TRINITARIAS VALENCIA

*- Menú **SIN CREMA DE CACAHUETE** -*

MARZO 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**LEONARDO MUEDRA** **4 AÑOS**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN ALUBIAS*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Guiso de patatas y verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO **SIN ALUBIAS** y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARC VALERO** **2º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN ATÚN, SIN CEBOLLA CRUDA*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada **SIN CEBOLLA** Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto SIN CEBOLLA** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada **SIN CEBOLLA** Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada **SIN CEBOLLA** Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada **SIN CEBOLLA** Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ALEJANDRO MUÑOZ** **ESO**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN FRUTOS SECOS*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**BLANCA ARGILES** **1º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN ENSALADAS***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con verduras Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y verduras Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y verduras Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**LEYRE BARRANCO** **3º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN FRUCTOSA*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Crema de verduras permitidas con tostones caseros Lomo de cerdo con cous cous **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**MARTES 04** Arroz con pollo Rollito de jamón york y queso **Plátano NO MADURO** Pan	**MIÉRCOLES 05** Guiso de patatas y verduras permitidas Tortilla de patata con verduras permitidas **Gelatina SIN AZÚCAR** Pan	**JUEVES 06** Espaguetis ECO con atún **SIN TOMATE** Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras permitidas **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**VIERNES 07** Sopa de ave con fideos Tosta de atún, **SIN TOMATE** orégano y nachos sin alérgenos **Plátano NO MADURO** Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza al horno **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**MARTES 11** Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ave sin alérgenos con patatas **Plátano NO MADURO** Pan	**MIÉRCOLES 12** Arroz caldoso con verduras permitidas Tortilla francesa con verduras permitidas **Gelatina SIN AZÚCAR** Pan	**JUEVES 13** Crema de verduras permitidas Pollo al horno con champiñones **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Tosta de atún y verduras permitidas Fideua de pescado **Gelatina SIN AZÚCAR** Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz con huevo **SIN TOMATE** Hamburguesa de ave sin alérgenos con patatas **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**VIERNES 21** Guiso de patatas y verduras permitidas Tortilla con calabacín **Plátano NO MADURO** Pan
LUNES 24 Guiso de patatas y verduras permitidas Magro asado al horno con verduras permitidas **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**MARTES 25** Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo a horno con patata panadera **Plátano NO MADURO** Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** **Arroz con bacalao y verduras permitidas** Jamón york y queso **Gelatina SIN AZÚCAR** Pan	**JUEVES 27** Crema de verduras permitidas Tortilla francesa con verduras permitidas **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan	**VIERNES 28** Espaguetis ECO con atún **SIN TOMATE** Limanda al horno con verduras permitidas **Plátano NO MADURO** Pan
LUNES 31 Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con verduras permitidas **Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR** Pan			**ALEJANDRO MUÑOZ** **6º PRIMARIA**	**VERDURAS PERMITIDAS: NABO, CALABACÍN, CHAMPIÑONES, BERENJENA, ESPINACAS, APIO, ACELGAS** **FRUTAS PERMITIDAS (NO MADURAS) PLÁTANO, PIÑA, FRESAS**

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN FRUTOS SECOS*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ORIOL PÉREZ DE ANUZITA** **ESO**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN FRUTOS SECOS (SÍ TRAZAS)*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ADRIANA SÁNCHEZ** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú* ***SIN FRUTOS SECOS (pistacho, anacardos, nuez pecana)*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**LUCÍA NIETO** **4 AÑOS**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN FRUTOS SECOS** -* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**SOFÍA PEINADO** **2º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN FRUTOS SECOS, SIN PIPAS DE GIRASOL*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ADRIÁN PALACIOS** **ESO**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú* ***SIN FRUTOS SECOS, SIN AVELLANAS, SIN CACAO*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas **NO DE CHOCOLATE** Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**VICENT TONDA** **4 AÑOS**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN GLUTEN**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros SG Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 06** Ensalada variada Pasta SG a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta SG de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta SG de titaina Fideuá (pasta SG) de pescado Natillas Pan SG
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan SG
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 27** Guiso de patata y verdura Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 28** Ensalada variada Pasta SG en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG			**MATEO GARCÍA TRIGUEROS** **3º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN GLUTEN**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros SG Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 06** Ensalada variada Pasta SG a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta SG de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta SG de titaina Fideuá (pasta SG) de pescado Natillas Pan SG
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan SG
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 27** Guiso de patata y verdura Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 28** Ensalada variada Pasta SG en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG			**JAVIER ESTEVE** **5º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN GARBANZOS**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO **SIN GARBANZOS** y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido **SIN GARBANZOS** Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**DANIEL PALACIOS** **3º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN GARBANZOS**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO **SIN GARBANZOS** y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido **SIN GARBANZOS** Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**JOEL BENESIU** **3º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN FRUTOS SECOS, SIN CREMA DE ZANAHORIA, SIN MANGO*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**PAULINA COMBA** **1º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN KIWI, SIN PIÑA**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ANDRÉS ROMERO** **2º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN KETCHUP*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**JOSE NIETO** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN HUEVO (NO LE GUSTA)*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Cinta de lomo con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Cinta de lomo con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz con tomate Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Cinta de lomo con verduras Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ANÍBAL CANDELA** **1º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN GLUTEN**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros SG Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 06** Ensalada variada Pasta SG a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta SG de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta SG de titaina Fideuá (pasta SG) de pescado Natillas Pan SG
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan SG
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 27** Guiso de patata y verdura Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 28** Ensalada variada Pasta SG en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG			**EMMA VEGA** **ESO**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN KIWI**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARTINA ESCUDER** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN HUEVO, SIN PLV, SIN FRUTOS SECOS, SIN KIWI*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Cinta de lomo con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Pasta SH a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de ave (fideos SH) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Cinta de lomo con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua (pasta SH) de pescado Postre de soja Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz con tomate Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Cinta de lomo con verduras Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido (fideos SH) Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Pasta SH con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SH Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**NICOLÁS DELIGIANNI** **3 AÑOS**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN KIWI**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**JIMENA PUERTO** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN LACTOSA***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de pisto y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con verduras Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Postre de soja Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**CLAUDIA SANFÉLIX** **1º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN LENTEJAS**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO **SIN LENTEJAS** y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patatas con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ADRIÁN VEGA** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN NATA*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ALEJANDRA ROMERO** **ESO**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN LENTEJAS, SIN ZUMO DE NARANJA**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO **SIN LENTEJAS** y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patatas con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado al horno Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ÁNGEL BELLIDO** **3º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN LENTEJAS**-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO **SIN LENTEJAS** y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patatas con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARTINA SANCHIS** **5º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN LECHE LÍQUIDA (si fermentados), SIN TRIGO SARRACENO*** **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**VERÓNICA ZAKHAROVA** **2º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN LACTOSA***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de pisto y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con verduras Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Postre de soja Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**LOLA ARNAL** **ESO**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN LEGUMBRES*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 04** Ensalada variada Paella valenciana (sin garrofón, sin judía verde) Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Guiso de patata y verdura Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 06** Ensalada variada Arroz con tomate Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 07** Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tosta SG de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de ave con arroz Hamburguesa vegetal con verduras Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta SG de titaina Sopa de pescado con arroz Natillas Pan SG
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Cinta de lomo con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 21** Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan SG
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano (sin judía verde) Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave con arroz Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 27** Guiso de patata y verdura Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 28** Ensalada variada Arroz con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con arroz y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG			**OLIVER MENDOZA** **2º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

TRINITARIAS VALENCIA *Menú* ***SIN KIWI, SIN PLÁTANO***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ARIADNA GIMENO** **ESO**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN NUECES** -* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**BLANCA LEON** **3º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN LECHE, SIN QUESO (sí puede comer cosas que lo contengan)*** **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york **SIN QUESO** con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de tomate y orégano **SIN QUESO** y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Rollitos de jamón york **SIN QUESO** Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**AMANDA BRAVO** **2º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN LECHE LÍQUIDA (tolera yogures y queso)***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARCO MORENO** **5 AÑOS**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN MELOCOTÓN, SIN SIMILARES*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**JUAN REQUENA** **ESO**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN NUECES** -* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARTINA VICO** **3 AÑOS**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN NUECES, SIN KIWI*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**YAGO HERRERA** **ESO**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN PASTA DE SÉSAMO***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ELENA DELIGIANNI** **1º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN NUECES, SIN CACAHUETES, SIN AVELLANAS, SIN ANACARDOS*** - **MARZO** 2025

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARC ARÉVALO** **4º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN NATA** -* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**GONZALO BLAY** **ESO**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú **SIN NUECES, SIN KIWI** -* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** Ensalada al gusto Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**PAULA LEON** **6º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

TRINITARIAS VALENCIA *Menú* ***SIN PLÁTANO, SIN GAMBAS, SIN MARISCO***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón sin alérgenos al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Pescado sin alérgenos en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena salteada con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de verduras Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao sin alérgenos y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda sin alérgenos en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MATEO PERIS** **5º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA *- Menú* ***SIN PURÉS, SIN NADA TRITURADO*** *-* **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Guiso de patata y verduras Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Guiso de legumbres y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ARLETT HERRERA** **3 AÑOS**	

TRINITARIAS VALENCIA *Menú* ***SIN PLÁTANO***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**NEREA PICAZO** **5º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN PIEL DE MELOCOTÓN, SIN CIRUELAS, SIN FRUTA DE VERANO*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**AITANA HERVÁS** **3º PRIMARIA**	***No se servirán:** Ciruelas, melón, nectarina, sandía, cerezas, uva, higos, albaricoque, naranja, mango, aguacate, níspero y moras.

TRINITARIAS VALENCIA *Menú* ***SIN PLÁTANO***- **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MARTÍN NAGORE** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN PLV, SIN SOJA*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 04** Ensalada variada Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 06** Ensalada variada Arroz con tomate Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta SG de tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de ave con arroz Tosta SG de atún y tomate con verduras Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y hortalizas Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Tosta SG de titaina Sopa de pescado con arroz Fruta de temporada Pan SG
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Cinta de lomo con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan SG
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan SG	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de ave con arroz Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan SG	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**VIERNES 28** Ensalada variada Arroz con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con arroz y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG			**MARIA ILEANA GIMENEZ** **4º PRIMARIA**	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN PURÉS, SIN NADA TRITURADO*** - **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Guiso de patata y verduras Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Guiso de legumbres y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Jamón york y queso Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**VEGA PÉREZ** **2º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN QUESO CUANDO ES SOLO*** **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york **SIN QUESO** con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Rollitos de jamón york **SIN QUESO** Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido San Jacobo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**MAYA FABIÁN** **4º PRIMARIA**	

TRINITARIAS VALENCIA - *Menú* ***SIN QUESO*** **MARZO** 2025

serunion educa

LUNES 03 Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	**MARTES 04** Paella valenciana Rollito de jamón york **SIN QUESO** con ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 05** **¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA** **Ensalada al gusto** Estofado de alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	**JUEVES 06** Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras de temporada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 07** Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de tomate y orégano **SIN QUESO** y croqueta de bacalao Fruta de temporada Pan
LUNES 10 **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Espardenyà (guiso de pollo y patata)** Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	**MARTES 11** Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 12** Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Fruta de temporada Pan	**JUEVES 13** Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	**VIERNES 14** **MENÚ ESPECIAL FALLAS** Ensalada variada Coca de titaina Fideua de pescado Natillas Pan
LUNES 17 **FESTIVO**	**MARTES 18** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 19** **FESTIVO**	**JUEVES 20** Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 21** Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	**MARTES 25** Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 26** **PLATO ARRIBA LA CUCHARA** Ensalada variada **Arroz de bacalao y coliflor** Rollitos de jamón york **SIN QUESO** Fruta de temporada Pan	**JUEVES 27** Lentejas estofadas Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**VIERNES 28** Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
LUNES 31 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan			**ERIC GARCÍA** **5 AÑOS**	