

<p><u>MARC VALERO</u></p> <p><u>2º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ</u> <u>FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> <u>Caldo con pelota</u> Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>ALEJANDRO MUÑOZ</u></p> <p><u>ESO</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada SIN CEBOLLA Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada SIN CEBOLLA Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada SIN CEBOLLA Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada SIN CEBOLLA Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica SIN CEBOLLA Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada SIN CEBOLLA Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada SIN CEBOLLA <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada SIN CEBOLLA Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada SIN CEBOLLA Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>LEONARDO MUEDRA</u></p> <p><u>4 AÑOS</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>LEYRE BARRANCO</u></p> <p><u>3º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y verduras Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></p> <p>Caldo con pelota Cordón blue de pavo con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y verduras Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</p> <p>Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>VERDURAS PERMITIDAS:</u> NABO, CALABACÍN, CHAMPIÑONES, BERENJENA, ESPINACAS, APIO, ACELGAS</p> <p><u>FRUTAS PERMITIDAS (NO MADURAS)</u> <u>PLÁTANO, PIÑA, FRESAS</u></p> <p><u>ALEJANDRO MUÑOZ</u> 6º PRIMARIA</p>	<p><u>MARTES 07</u> Pasta con atún Merluza con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Guiso de patatas y verduras permitidas Tortilla francesa con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Arroz con carne SIN SOFRITO Tosta de atún, queso y orégano SIN TOMATE Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Crema de verduras permitidas Lomo de cerdo en salsa con cous cous Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndiga de ave) Pollo con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda SIN SOFRITO Rollito de jamón york y queso Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Espaguetis ECO con atún Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Guiso de patatas y verduras permitidas Tortilla de patata con verduras permitidas Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Sopa de ave con fideos Merluza al horno con verduras permitidas Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Crema de verduras permitidas Albóndigas de ave Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u> FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Sopa de fideos Pollo al limón con champiñones salteados Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Arroz con carne SIN SOFRITO PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Tosta de jamón serrano y aceite de oliva Yogur natural con topping de plátano Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Sopa marinera Jamoncitos de pollo al horno con patatas panadera Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Coditos atún SIN TOMATE Gallo San Pedro al limón con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz con huevo SIN TOMATE Hamburguesa de ave sin alérgenos Plátano NO MADURO Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Crema de verduras permitidas Pescado al horno con patatas Yogur natural SIN AZUCARAR, SIN EDULCORAR Pan</p>

<p>VERDURAS PERMITIDAS: NABO, CALABACÍN, CHAMPIÑONES, BERENJENA, ESPINACAS, APIO, ACELGAS</p> <p>FRUTAS PERMITIDAS (NO MADURAS) PLÁTANO, PIÑA, FRESAS</p> <p><u>IRUNE MONTÓN</u> <u>2º PRIMARIA</u></p>	<p>MARTES 07 Pasta con atún Merluza con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p>JUEVES 09 Guiso de patatas y verduras permitidas Tortilla francesa con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con carne SIN SOFRITO Tosta de atún y orégano SIN TOMATE Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>
<p>LUNES 13 Crema de verduras permitidas Lomo de cerdo en salsa con cous cous Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndiga de ave SL) Pollo con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Arroz a banda SIN SOFRITO Rollito de jamón york SL Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p>JUEVES 16 Espaguetis ECO con atún Salmón al horno con aroma de eneldo y verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>VIERNES 17 Guiso de patatas y verduras permitidas Tortilla de patata con verduras permitidas Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>
<p>LUNES 20 Sopa de ave con fideos Merluza al horno con verduras permitidas Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p>MARTES 21 Crema de verduras permitidas Albóndigas de ave SL Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Sopa de fideos Pollo al limón con champiñones salteados Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>VIERNES 24 Arroz con carne SIN SOFRITO PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Tosta de jamón serrano y aceite de oliva Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>
<p>LUNES 27 Sopa marinera Jamoncitos de pollo al horno con patatas panadera Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos atún SIN TOMATE Gallo San Pedro al limón con verduras permitidas Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa con pan tostado con aceite y pimentón Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz con huevo SIN TOMATE Hamburguesa de ave sin alérgenos Plátano NO MADURO Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de verduras permitidas Pescado al horno con patatas Gelatina SIN AZÚCAR Pan</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.
 *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.
 *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

BLANCA ARGILES**1º PRIMARIA****MARTES 07**

Ensalada variada
 Macarrones con tomate
 Pescado al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
 Sopa de puchero con fideos integrales ECO
 Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
 (arroz basmati o integral a elegir)
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
 Tortilla francesa y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
 Arroz al horno con garbanzos
 Tosta de atún, queso y orégano
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 13

Ensalada variada
 Crema de boniato
 Lomo de cerdo en salsa con cous cous
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
 Pollo al horno con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
 Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
 Espaguetis ECO a la napolitana
 Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
 Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
 Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
 Lentejas ECO estofadas
 Merluza en salsa de puerros
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
 Albóndigas a la jardinera
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
 Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
 Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
 Pan

LUNES 27

Ensalada variada
 Sopa marinera
 Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 28

Ensalada variada
 Coditos a la carbonara
 Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
 Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
 Longanizas con cebollita y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
 Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.
*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.
*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

ORIOI PÉREZ DE ANUZITA

ESO

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.
 *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.
 *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

SOFÍA PEINADO

2º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
 Macarrones con tomate
 Pescado al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
 Sopa de puchero con fideos integrales ECO
 Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
 (arroz basmati o integral a elegir)
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
 Tortilla francesa y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
 Arroz al horno con garbanzos
 Tosta de atún, queso y orégano
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 13

Ensalada variada
 Crema de boniato
 Lomo de cerdo en salsa con cous cous
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
 Pollo al horno con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
 Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
 Espaguetis ECO a la napolitana
 Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
 Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
 Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
 Lentejas ECO estofadas
 Merluza en salsa de puerros
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
 Albóndigas a la jardinera
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
 Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
 Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
 Pan

LUNES 27

Ensalada variada
 Sopa marinera
 Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 28

Ensalada variada
 Coditos a la carbonara
 Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
 Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
 Longanizas con cebollita y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
 Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

<p><u>ADRIANA SÁNCHEZ</u></p> <p><u>4º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

VICENT TONDA

4 AÑOS

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.
 *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.
 *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

PAULINA COMBA

1º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
 Macarrones con tomate
 Pescado al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
 Sopa de puchero con fideos integrales ECO
 Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
 (arroz basmati o integral a elegir)
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
 Tortilla francesa y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
 Arroz al horno con garbanzos
 Tosta de atún, queso y orégano
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 13

Ensalada variada
 Crema de boniato
 Lomo de cerdo en salsa con cous cous
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
 Pollo al horno con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
 Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
 Espaguetis ECO a la napolitana
 Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
 Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
 Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
 Lentejas ECO estofadas
 Merluza en salsa de puerros
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de verduras y naranja SIN ZANAHORIA
 Albóndigas a la jardinera
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
 Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
 Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
 Pan

LUNES 27

Ensalada variada
 Sopa marinera
 Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 28

Ensalada variada
 Coditos a la carbonara
 Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
 Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
 Longanizas con cebollita y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
 Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

ADRIÁN PALACIOS

ESO

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

<p><u>DANIEL PALACIOS</u></p> <p><u>3º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO SIN GARBANZOS Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno SIN GARBANZOS Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO SIN GARBANZOS Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Nachos con salsa de tomate y orégano y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Códitos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>JOEL BENESIU</u></p> <p><u>3º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO SIN GARBANZOS Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno SIN GARBANZOS Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO SIN GARBANZOS Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Nachos con salsa de tomate y orégano y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Códitos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

EMMA VEGA**ESO****MARTES 07**

Ensalada variada
Macarrones SG con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 09

Guiso de patata y verdura
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta SG de queso, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con arroz
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (pasta SG y albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollitos de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 16

Ensalada variada
Pasta SG a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Guiso de patata y verdura
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas sin alérgenos a la jardinera
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Tosta SG con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan SG

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera (fideos SG)
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 28

Ensalada variada
Pasta SG a la carbonara SG
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan SG con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 31

Guiso de patata y verdura
Tosta SG de pisto con nachos SG y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

JAVIER ESTEVE
5º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones SG con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 09

Guiso de patata y verdura
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta SG de queso, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con arroz
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (pasta SG y albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollitos de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 16

Ensalada variada
Pasta SG a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Guiso de patata y verdura
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas sin alérgenos a la jardinera
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Tosta SG con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan SG

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera (fideos SG)
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 28

Ensalada variada
Pasta SG a la carbonara SG
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan SG con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 31

Guiso de patata y verdura
Tosta SG de pisto con nachos SG y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

MATEO GARCÍA TRIGUEROS
3º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones SG con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 09

Guiso de patata y verdura
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta SG de queso, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con arroz
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (pasta SG y albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollitos de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 16

Ensalada variada
Pasta SG a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Guiso de patata y verdura
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas sin alérgenos a la jardinera
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Tosta SG con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan SG

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera (fideos SG)
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 28

Ensalada variada
Pasta SG a la carbonara SG
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan SG con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 31

Guiso de patata y verdura
Tosta SG de pisto con nachos SG y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

ANÍBAL CANDELA

1º PRIMARIA

MARTES 07

Macarrones con boloñesa vegetal
Varitas de merluza con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Ensalada variada
Lentejas ECO con verduras
Panaché de fiambres
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA

Caldo con pelota
Cordon bleau con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tosta de pisto y nachos
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO con verduras
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de ave con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Cinta de lomo con pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana (sin huevo)
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.

* El lácteo servido en este menú es postre de soja.

NICOLÁS DELIGIANNI

3 AÑOS

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con pasta SH
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO con verduras
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera (pasta SH)
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 07

Pasta SH con tomate
Pescado al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (pasta SH y albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas sin alérgenos a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Pasta SH con tomate
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SH
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín SH y SPLV
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york sin alérgenos y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Cinta de lomo con pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Ensalada variada
Lentejas ECO con verduras
Panaché de fiambres sin alérgenos
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Pasta SH a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de ave (pasta SH) con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana (sin huevo)
Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz con verduras
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tosta de pisto y nachos SH y SPLV
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Tosta con **hummus** y ensalada variada
Postre de soja con topping de frutos rojos
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SH y SPLV y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

<p><u>JOSE NIETO</u></p> <p><u>4º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>JIMENA PUERTO</u></p> <p><u>4º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>MARTINA ESCUDER</u></p> <p><u>4º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>ARIADNA GIMENO</u></p> <p><u>ESO</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p> <p><u>CLAUDIA SANFÉLIX</u> <u>1º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado al horno con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo al horno con verduras <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz con verduras Tosta de atún, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo con brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO con verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u> FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos con bacon SL y tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con verduras y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Tosta de pisto con nachos SL y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p> <p><u>LOLA ARNAL</u> <u>ESO</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado al horno con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo al horno con verduras <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz con verduras Tosta de atún, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo con brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO con verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u> FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamonicos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos con bacon SL y tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con verduras y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Tosta de pisto con nachos SL y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

VERÓNICA ZAKHAROVA**2º PRIMARIA****MARTES 07**

Macarrones ECO con boloñesa vegetal
Varitas de merluza y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales
ECO
Jamoncito de pollo en salsa con
calabacín
**¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ
FAVORITO**
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**

Caldo con pelota
Cordón blue de pavo con ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york con ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y
brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea
con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con
hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con
garbanzos
Pollo al limón con champiñones
salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con
patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado
campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con pan tostado con
aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Bocaditos de pescado y croquetas de
bacalao y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

<p>MARCO MORENO</p> <p>5 AÑOS</p>	<p>MARTES 07 Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p>VIERNES 10 Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28 Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31 Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

AMANDA BRAVO**2º PRIMARIA****MARTES 07**

Macarrones ECO con boloñesa vegetal
Varitas de merluza y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales
ECO
Jamoncito de pollo en salsa con
calabacín
**¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ
FAVORITO**
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**

Caldo con pelota
Cordón blue de pavo con ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york con ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y
brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea
con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con
hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con
garbanzos
Pollo al limón con champiñones
salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con
patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado
campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con pan tostado con
aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Bocaditos de pescado y croquetas de
bacalao y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p><u>OLIVER MENDOZA</u> <u>2º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Ensalada variada Pasta SG con tomate Pescado al horno con verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Guiso de patata con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz con verduras Tosta SG con queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Sopa de ave con pasta SG Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollitos de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Pasta SG a la napolitana Salmón al horno con brócoli Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Guiso de patata y verdura Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Hamburguesa vegetal con verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u> FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana (sin garrofón, sin judía verde) <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Rollito de jamón york sin alérgenos y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan SG</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera (fideos SG) Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Pasta SG con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla francesa con queso y pan SG con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Cinta de lomo ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Guiso de patata y verdura Tosta SG de pisto con nachos SS y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>

<p><u>ADRIÁN VEGA</u></p> <p><u>4º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan S</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Guiso de patatas y verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Guiso de patatas y verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>MARTINA SANCHIS</u></p> <p><u>5º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan S</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Guiso de patatas y verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Guiso de patatas y verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>ÁNGEL BELLIDO</u></p> <p><u>3º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Guiso de patatas y verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Guiso de patatas y verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Guiso de patatas y verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>JUAN REQUENA</p> <p>ESO</p>	<p>MARTES 07</p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08</p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09</p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13</p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14</p> <p>PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20</p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21</p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27</p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28</p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30</p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31</p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>ALEJANDA ROMERO</u></p> <p><u>ESO</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos con pisto Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>GONZALO BLAY</u></p> <p><u>ESO</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos con pisto Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

BLANCA LEÓN**3º PRIMARIA****MARTES 07**

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

MARTINA VICO**3 AÑOS****MARTES 07**

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

MARC ARÉVALO

4º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las ensaladas no llevarán frutos secos.

PAULA LEÓN

6º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
Macarrones con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales ECO
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de atún, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.
 *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.
 *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

YAGO HERRERA

ESO

MARTES 07

Ensalada variada
 Macarrones con tomate
 Pescado al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
 Sopa de puchero con fideos integrales ECO
 Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
 (arroz basmati o integral a elegir)
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
 Tortilla francesa y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 10

Ensalada variada
 Arroz al horno con garbanzos
 Tosta de atún, queso y orégano
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 13

Ensalada variada
 Crema de boniato
 Lomo de cerdo en salsa con cous cous
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 14

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos)
 Pollo al horno con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
 Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
 Espaguetis ECO a la napolitana
 Salmón al horno al aroma de eneldo con brócoli
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
 Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
 Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
 Fruta de temporada
 Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
 Lentejas ECO estofadas
 Merluza en salsa de puerros
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
 Albóndigas a la jardinera
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 22

FESTIVO

JUEVES 23

Ensalada variada
 Sopa de fideos integral ECO con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
 Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
 Pan

LUNES 27

Ensalada variada
 Sopa marinera
 Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
 Fruta de temporada
 Pan

MARTES 28

Ensalada variada
 Coditos a la carbonara
 Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
 Fruta de temporada
 Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
 Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón
 Fruta de temporada
 Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
 Longanizas con cebollita y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
 Tosta de pisto con nachos SFS y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan

<p><u>ELENA DELIGIANNI</u></p> <p><u>1º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín</p> <p><u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u></p> <p>(arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></p> <p>Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Nachos con salsa de tomate y orégano y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

AITANA HERVÁS**3º PRIMARIA****MARTES 07**

Macarrones ECO con boloñesa vegetal
Varitas de merluza y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales
ECO
Jamoncito de pollo en salsa con
calabacín
**¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ
FAVORITO**
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de queso, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**

Caldo con pelota
Cordón blue de pavo con ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso con
ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y
brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea
con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con
hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con
garbanzos
Pollo al limón con champiñones
salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con
patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado
campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado
con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Bocaditos de pescado y croquetas de
bacalao y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

AITANA HERVÁS**3º PRIMARIA****MARTES 07**

Macarrones ECO con boloñesa vegetal
Varitas de merluza y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos integrales
ECO
Jamoncito de pollo en salsa con
calabacín
**¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ
FAVORITO**
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz al horno con garbanzos
Tosta de queso, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con cous cous
Fruta de temporada
Pan

MARTES 14**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**

Caldo con pelota
Cordón blue de pavo con ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso con
ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 16

Ensalada variada
Espaguetis ECO a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y
brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea
con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con
hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica**
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de fideos integral ECO con
garbanzos
Pollo al limón con champiñones
salteados
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con **hummus** y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con
patatas panadera
Fruta de temporada
Pan

MARTES 28

Ensalada variada
Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón con salteado
campestre
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con queso y pan tostado
con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada
variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Bocaditos de pescado y croquetas de
bacalao y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

<p><u>MARTÍN NAGORE</u></p> <p><u>4º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>NERA PICAZO</u></p> <p><u>5º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>MATEO PERIS</u></p> <p><u>5º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado NO MERLUZA y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cinta de lomo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz con tomate Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Pescado NO MERLUZA en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa de ave Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Tosta de pisto y nachos y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p> <p>CHIARA ROMERO 3 AÑOS</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado al horno con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo al horno con verduras ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 10 Ensalada variada Arroz con verduras Tosta de atún, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Arroz a banda Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO con verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28 Ensalada variada Coditos con bacon SPLV y tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Ollita de la Plana Tortilla francesa con verduras y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31 Lentejas ECO con verduras Tosta de pisto con nachos SPLV y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p> <p>ANDRÉS ROMERO 2º PRIMARIA</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado al horno con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo al horno con verduras ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 10 Ensalada variada Arroz con verduras Tosta de atún, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Arroz a banda Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO con verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28 Ensalada variada Coditos con bacon SPLV y tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con verduras y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31 Lentejas ECO con verduras Tosta de pisto con nachos SPLV y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.

* El lácteo servido en este menú es postre de soja.

MARÍA ILEANA GIMENEZ
4º PRIMARIA

MARTES 07

Ensalada variada
Pasta SG con tomate
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 08

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos SG
Jamoncito de pollo al horno con verduras
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ
FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 09

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 10

Ensalada variada
Arroz con verduras
Tosta de atún, tomate y orégano
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 13

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo en salsa con arroz
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 14**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**

Sopa de ave con pasta SG
Pollo al horno con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 15

Arroz a banda
Rollito de jamón york sin alérgenos con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 16

Ensalada variada
Pasta SG a la napolitana
Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 17

Ensalada variada
Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas
Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 20

Ensalada variada con **vinagreta cítrica (sin queso)**
Lentejas ECO con verduras
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 21

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Tortilla francesa con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 22**FESTIVO****JUEVES 23**

Ensalada variada
Sopa de ave con pasta SG con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 24

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Tosta SG con **hummus** y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 27

Ensalada variada
Sopa marinera (pasta SG)
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 28

Ensalada variada
Pasta SG con bacon SPLV y SS y tomate
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 29

Ensalada variada
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Olleta de la Plana
Tortilla francesa con verduras y pan tostado SG con aceite y pimentón
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 30

Arroz a la cubana
Lomo con cebollita y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 31

Lentejas ECO con verduras
Tosta SG de pisto con nachos SPLV y SS y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

<p><u>ARLETT HERRERA</u></p> <p><u>3 AÑOS</u></p>	<p><u>MARTES 07</u> Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u> Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u> Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u> Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u> Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u> Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u> Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Tortilla francesa y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u> Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u> Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u> Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p><u>VEGA PÉREZ</u></p> <p><u>2º PRIMARIA</u></p>	<p><u>MARTES 07</u></p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 08</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín <u>¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO</u> (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 09</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 20</u></p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 21</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de patatas y verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Paella Valenciana <u>PLATO CUINA I INCLUSIÓ:</u> Tortilla francesa y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 28</u></p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 29</u></p> <p>Ensalada variada <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 30</u></p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 31</u></p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>ERIC GARCÍA</p> <p>5 AÑOS</p>	<p>MARTES 07 Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p>VIERNES 10 Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de atún, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Arroz a banda Rollito de jamón york con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana SIN QUESO Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28 Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con verduras y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31 Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>MAYA FABIÁN</p> <p>4º PRIMARIA</p>	<p>MARTES 07</p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de merluza y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08</p> <p>Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09</p> <p>Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos Tosta de queso, tomate y orégano Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13</p> <p>Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14</p> <p>PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Arroz a banda Rollito de jamón york con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea con espinacas Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20</p> <p>Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21</p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27</p> <p>Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28</p> <p>Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla francesa con queso y pan tostado con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30</p> <p>Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31</p> <p>Lentejas ECO con verduras Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>