








		
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria Pollo al horno Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta con verduras <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta integral de york y queso Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave con <b>verduras</b> Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo al horno Yogur desnatado <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo al horno <b>LECHE MERENGADA SIN AZÚCAR</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arroz con verduras Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras Escalope de lomo Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta integral de mozzarella Yogur desnatado <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla Paella de verduras <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada <b>Pan integral</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>


				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>SIN SÉSAMO</b> <b>Pescado</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon <b>SIN SÉSAMO</b>) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Hamburguesa de ave <b>SIN SÉSAMO</b> con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta <b>SIN SÉSAMO</b> con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>SIN SÉSAMO</b> <b>Tortilla</b> de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat <b>SIN SÉSAMO</b> Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo <b>SIN SÉSAMO</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta <b>SIN SÉSAMO</b> con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres <b>SIN SÉSAMO</b> Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>SIN SÉSAMO</b> <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>SÉSAMO</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				






		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p><b>*No se utilizarán estos vegetales:</b>  Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos.</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa.</p> <p>*No se añadirá azúcar a ninguno de los platos.</p> <p>*No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b>  536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal  <b>Pescado NO MERLUZA</b> al horno  Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b>  648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g</p> <p>Crema de champiñones  Pollo al horno  Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b>  635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g</p> <p>Pasta con calabacín <b>SIN TOMATE</b>  <b>Tortilla</b> de espinacas  Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b>  609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g</p> <p>Sopa de ave con pasta  Tosta de jamón serrano y aceite de oliva  Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b>  773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g</p> <p>Arroz con <b>huevo duro SIN TOMATE</b>  Hamburguesa de ave sin alérgenos con <b>verduras</b>  Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b>  653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g</p> <p>Pasta con pollo <b>SIN TOMATE</b>  <b>Pescado NO MERLUZA</b> en su jugo  Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b>  734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal  <b>Tortilla</b> francesa  Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b>  521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g</p> <p>Crema de calabaza con tostones caseros  Filete de aguja de cerdo al horno  Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b>  562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g</p> <p>Sopa de ave con pasta  Pollo al horno  Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b>  621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g</p> <p>Arroz con champiñones  Pollo con calabacín salteado  Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b>  754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Crema de champiñones  Escalope de lomo  Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b>  602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g</p> <p>Pasta con queso y albahaca <b>SIN TOMATE</b>  <b>Abadejo</b> al horno  Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b>  732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g</p> <p>Crema de calabacín  Tosta de jamón serrano y aceite de oliva  Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b>  703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Arroz con carne <b>SIN TOMATE</b>  <b>Tortilla</b> francesa  Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SFS) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SFS con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SFS</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>				




				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SFS) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SFS con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SFS</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>				

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SFS) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SFS con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SFS</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>				

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Guiso de patatas y verduras Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero <b>SIN GARBANZOS</b> Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat <b>SIN GARBANZOS</b> Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres <b>SIN GARBANZOS</b> Milhojas de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>GARBANZOS</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				






				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SL) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>POSTRE DE SOJA CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SL con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Postre de soja <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SL (con bebida vegetal)</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo SL Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con tomate, aceite de oliva y orégano) Pasta con tomate y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de atún y tomate Postre de soja <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p><b>SIN LACTOSA</b> *Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				








				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				


			<p><b>*No se utilizarán estos vegetales:</b> Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos.</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa. *No se añadirá azúcar a ninguno de los platos. *No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal <b>Pescado al horno</b> Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g</p> <p>Crema de champiñones Pollo al horno Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g</p> <p>Pasta con calabacín <b>SIN TOMATE</b> <b>Tortilla</b> de espinacas Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g</p> <p>Sopa de ave con pasta Tosta de jamón serrano y aceite de oliva Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g</p> <p>Arroz con <b>huevo duro SIN TOMATE</b> Hamburguesa de ave sin alérgenos con <b>verduras</b> Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g</p> <p>Pasta con pollo <b>SIN TOMATE</b> <b>Merluza</b> en su jugo Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal <b>Tortilla</b> francesa Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g</p> <p>Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo al horno Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g</p>  <p>Sopa de ave con pasta Pollo al horno <b>LECHE MERENGADA (leche con canela y limón SIN AZÚCAR)</b> Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g</p> <p>Arroz con champiñones Pollo con calabacín salteado Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Crema de champiñones Escalope de lomo Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g</p> <p>Pasta con queso y albahaca <b>SIN TOMATE</b> <b>Abadejo</b> al horno Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g</p> <p>Crema de calabacín Tosta de mozzarella Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Arroz con carne <b>SIN TOMATE</b> <b>Tortilla</b> francesa Yogur <b>NATURAL, SIN AZUCARAR</b> Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>



				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patatas y verduras <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros SG Pollo al horno Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta SG a la amatriciana (bacon SG) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> Pan SG</p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta SG de york y queso SG Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SG con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta SG con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Guiso de patatas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan SG</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros SG Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur Pan SG</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave (pasta SG) Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> <b>SG</b> Pan SG</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SG Pollo al horno con guisantes salteados Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros SG Escalope de lomo SG Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta SG con queso SG y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres <b>SIN LENTEJAS</b> Tosta SG de mozzarella Yogur Pan SG</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p><b>SIN GLUTEN:</b> *Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana <b>PELADA</b> Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana <b>PELADA</b> Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>KIWI, MELOCOTÓN, CIRUELA, PLÁTANO y /o PIEL DE MANZANA</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				






				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>KIWI, MELOCOTÓN, ALBARICOQUE</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				





				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patatas y verduras <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SS) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Guiso de patatas y verduras Tosta de atún y queso SS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Hamburguesa de ave SS con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Guiso de patatas con verduras <b>Tortilla</b> de espinacas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs con verduras Croquetas de pollo con verduras salteadas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso SS y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de verduras Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana (sin judía verde, sin garrofón) <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>LEGUMBRES</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				





				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patatas y verduras <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Guiso de patatas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres- <b>SIN LENTEJAS</b> Milhojas de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>LENTEJAS</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				




				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>KIWI</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				






				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>MELOCOTÓN</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				




				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>MELOCOTÓN y/o PARAGUAYOS</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				






				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SFS) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SFS con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SFS</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>				






				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SFS) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SFS con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con tomate <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SFS</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de mozzarella Yogur <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>				

**TRINITARIAS -MENÚ SIN PESCADO, SIN MARISCO (Álvaro Sánchez) JUNIO / JUNY 2024**

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana Tortilla de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> Pan integral</p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur Pan integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur Pan integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>PLÁTANO</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Boquerones</b> en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana <b>Tortilla</b> de espinacas <b>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta con queso y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIERCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Milhojas de mozzarella Yogur <b>NO DE MACEDONIA</b> <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener <b>PLÁTANO y /o KIWI</b> *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas estofadas <b>Pescado al horno</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, <b>huevo</b> y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta a la amatriciana (bacon SPLV) <b>Tortilla</b> de espinacas <b>POSTRE DE SOJA CON TOPPING DE MIEL</b> <b>Pan integral</b></p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SPLV y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b> Longanizas de ave SPLV con <b>verduras</b> Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta con boloñesa vegetal <b>Merluza</b> en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Lentejas con verduras <b>Tortilla</b> de habas Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel Postre de soja <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana <b>LECHE MERENGADA SPLV (con bebida vegetal)</b> Pan blanco</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SPLV Pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de verduras con tostones caseros Escalope de lomo SPLV Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con tomate, aceite de oliva y orégano) Pasta con tomate y albahaca <b>Abadejo</b> al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 732,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:27,7g - HC:87,0g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbres Tosta de atún y tomate Postre de soja <b>Pan integral</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana <b>Tortilla</b> francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENU FIN DE CURSO</b></p>
<p><b>SIN PLV</b> *Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				