





		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos con verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur desnatado</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta integral de champiñones, york y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Hummus de garrofón y toque de pimentón con pan integral</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave a la plancha con patatas asadas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de atún y tomate</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p>  <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate)</p> <p>Happy combo (Pollo al horno con patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Tortilla francesa con queso fresco</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p>

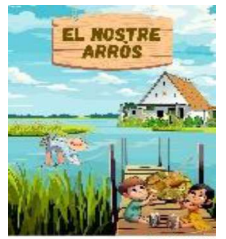
		<p>*No se utilizarán estos vegetales: Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos.</p> <p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa.</p> <p>*No se añadirá azúcar a ninguno de los platos.</p> <p>*No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Arroz con carne SIN VERDURAS, SIN CONCENTRADOS Tortilla francesa Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal Pollo al horno Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Pasta con pollo Merluza al horno Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Crema de champiñones y patata Tortilla francesa con calabacín Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 08 614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal Pollo asado Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Sopa de ave con lluvia Arroz con pescado SIN CONCENTRADOS Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Crema de calabacín Tosta de jamón serrano y aceite de oliva Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Macarrones ECO con champiñones Merluza a las finas hierbas Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Sopa de ave con estrellas Arroz con carne SIN CONCENTRADOS Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 15 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Crema de champiñones y patata Muslito de pollo al ast Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Pasta con atún Tortilla de patata Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ave sin alérgenos a la plancha con patatas fritas Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Crema de calabacín Ragout de cerdo Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Pasta con pollo Abadejo al horno Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 22 889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Sopa de ave con fideos Tosta de jamón serrano con aceite de oliva YOGURT NATURAL SIN AZUCARAR Pan blanco</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23 600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Arroz con pescado SIN CONCENTRADOS Tortilla francesa con calabacín Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>Arroz con champiñones Bacalao al horno Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal Hamburguesa de ave sin alérgenos Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Sopa de pescado con fideos Jamoncitos de pollo al horno con patatas Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 29 JORNADA EMOJI PARTY</p>  <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con atún) Happy combo (Tortilla francesa con patatas fritas) Siempre dulce Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Arroz con carne SIN CONCENTRADOS Tosta de atún con champiñones Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>Sopa de ave con lluvia Tortilla francesa con calabacín salteado Yogur NATURAL, SIN AZUCARAR Pan blanco</p>

		<p>*No se utilizarán estos vegetales: Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos.</p> <p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa.</p> <p>*No se añadirá azúcar a ninguno de los platos.</p> <p>*No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Arroz con carne SIN VERDURAS, SIN CONCENTRADOS Tortilla francesa Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal Pollo al horno Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Pasta con pollo Pescado (NO MERLUZA) al horno Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Crema de champiñones y patata Tortilla francesa con calabacín Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08 614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal Pollo asado Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Sopa de ave con lluvia Arroz con pescado SIN CONCENTRADOS Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Crema de calabacín Tosta de jamón serrano y aceite de oliva Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Macarrones ECO con champiñones Pescado (NO MERLUZA) a las finas hierbas Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Sopa de ave con estrellas Arroz con carne SIN CONCENTRADOS Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Crema de champiñones y patata Muslito de pollo al ast Pan blanco</p>	<p> JUEVES/DIJOUS 16 DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Pasta con atún Tortilla de patata Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ave SL sin alérgenos a la plancha con patatas fritas Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Crema de calabacín Ragout de cerdo Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Pasta con pollo Abadejo al horno Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22 889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g;13,7g</p> <p>Sopa de ave con fideos Tosta de jamón serrano con aceite de oliva Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23 600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Arroz con pescado SIN CONCENTRADOS Tortilla francesa con calabacín Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>Arroz con champiñones Bacalao al horno Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Hervido de patata con aceite y sal Hamburguesa de ave sin alérgenos SL Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno con patatas Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29 JORNADA EMOJI PARTY  Destornillarse de risa (pasta espiral con atún) Happy combo (Tortilla francesa con patatas fritas)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Arroz con carne SIN CONCENTRADOS Tosta de atún con champiñones Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>Sopa de ave con lluvia Tortilla francesa con calabacín salteado Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado en salsa SFS Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana (bacon SFS) Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Crema de legumbres de la abuela Tortilla francesa con berenjena salteada Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado SIN CURRY Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Lentejas ECO con verduras Tosta gratinada de champiñones, york SIN BECHAMEL Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado SFS Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo SFS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos ECO Tosta de embutido valenciano SFS YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Lentejas ECO con verduras y arroz Bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york) Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra SFS Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>


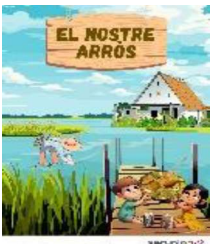

		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana SFS Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado en salsa SFS Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana (bacon SFS) Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Crema de legumbres de la abuela Tortilla francesa con berenjena salteada Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08 614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado SIN CURRY Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Lentejas ECO con verduras Tosta gratinada de champiñones, york SIN BECHAMEL Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado SFS Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo SFS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22 889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos ECO Tosta de embutido valenciano SFS YOGURT ARTESANAL con TOPPING FRUTAS Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23 600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Lentejas ECO con verduras y arroz Bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29 JORNADA EMOJI PARTY Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york) Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra SFS Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>




		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL con TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>


		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS NO DE CHOCOLATE</p> <p>Pan integral</p>	<p></p> <p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS NO DE CHOCOLATE)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>





		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS</p> <p>Pan integral</p>	<p></p> <p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de patatas y verduras</p> <p>Jamón braseado en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, mazi y remolacha</p> <p>Crema de legumbres (SIN GARBANZOS) de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena en tempura</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SIN GARBANZOS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de verduras y patatas a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido (SIN GARBANZOS)</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos (SIN GARBANZOS)</p> <p>Torta de embutido valenciano</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Buñuelos de brandada de bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york)</p> <p>Happy combo (nuggets y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra (SIN GARBANZOS)</p> <p>Coca farcida de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>






		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de patatas y verduras Jamón braseado en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Crema de legumbres (SIN GARBANZOS) de la abuela Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado al curry Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Lentejas ECO con verduras Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón Arroz rossejat SIN GARBANZOS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de verduras y patatas a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido (SIN GARBANZOS) Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos (SIN GARBANZOS) Torta de embutido valenciano YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Lentejas ECO con verduras y arroz Buñuelos de brandada de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa de naranja Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york) Happy combo (nuggets y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra (SIN GARBANZOS) Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla de habas Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado SG en salsa SG Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos SG a la amatriciana (bacon SG) Merluza al horno Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, mazi y remolacha Crema de legumbres (SIN LENTEJAS) de la abuela Tortilla francesa con berenjena salteada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado al curry SG Yogur Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Nachos SG con salsa casera de remolacha SG Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Guiso de patatas con verduras Tosta SG gratinada de champiñones, york y tomate Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Pasta SG con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos SG de hummus de garrofón y toque de pimentón SG Arroz rossejat SG con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado SG Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de ave (pasta SG) Hamburguesa de ave SG a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo SG Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras (pasta SG) Abadejo al horno Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de ave con fideos SG con garbanzos ECO Tosta SG de embutido valenciano SG YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan SG</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro SG Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Guiso de patatas con verduras y arroz Bacalao al horno Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SG a la jardinera Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado (pasta SG) Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SG Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral SG a la carbonara SG con york) Happy combo (lágrimas de pollo SG y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial SG)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra SG Tosta SG de verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SG Tortilla con queso SG Fruta de temporada Pan SG</p>





TRINITARIAS -MENÚ SIN KIWI, SIN MELOCOTÓN, SIN ALBARICOQUE (Yago Sebastián)- MAYO / MAIG 2024

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Crema de legumbres de la abuela Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado al curry Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Lentejas ECO con verduras Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón Arroz rossejat con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos ECO Torta de embutido valenciano YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Lentejas ECO con verduras y arroz Buñuelos de brandada de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa de naranja Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york) Happy combo (nuggets y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02 703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana PELADA y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Crema de legumbres de la abuela Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08 614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado al curry Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Lentejas ECO con verduras Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón Arroz rossejat con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana PELADA Crema de guisantes y manzana PELADA Ragout de cerdo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana PELADA y maíz Fideuá de verduras Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22 889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos ECO Torta de embutido valenciano YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23 600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Lentejas ECO con verduras y arroz Buñuelos de brandada de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa de naranja Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29 JORNADA EMOJI PARTY Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york) Happy combo (nuggets y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>





		<p align="center">MIÉRCOLES/DIEMBRES 01</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p align="center">FESTIU</p>	<p align="center">JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SL en salsa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p align="center">LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SL)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MIÉRCOLES/DIEMBRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p align="center">JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SL con salsa casera de remolacha SL</p> <p>Arroz del senyoret SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SL y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p align="center">LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SL de hummus de garrofón SL y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SL con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MIÉRCOLES/DIEMBRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SL</p> <p>Pan integral</p>	<p align="center">JUEVES/DIJOUS 16</p> <p></p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p align="center">LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MIÉRCOLES/DIEMBRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SL</p> <p></p> <p>POSTRE DE SOJA CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p align="center">JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p align="center">LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">MIÉRCOLES/DIEMBRES 29</p> <p align="center">JORNADA EMOJI PARTY</p> <p></p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SL)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SL y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SL)</p>	<p align="center">JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SL</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p align="center">VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SL</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SL en salsa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SL)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SL con salsa casera de remolacha SL</p> <p>Arroz del senyoret SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SL y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SL de hummus de garrofón SL y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SL con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SL</p> <p>Pan integral</p>	<p></p> <p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SL</p> <p></p> <p>POSTRE DE SOJA con TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SL)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SL y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SL)</p> <p></p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SL</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SL</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>



		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SL en salsa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SL)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SL con salsa casera de remolacha SL</p> <p>Arroz del senyoret SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SL y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SL de hummus de garrofón SL y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SL con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SL</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SL</p> <p>POSTRE DE SOJA CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SL)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SL y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SL)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SL</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SL</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>




		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SL en salsa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SL)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SL con salsa casera de remolacha SL</p> <p>Arroz del senyoret SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SL y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SL de hummus de garrofón SL y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SL con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SL</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SL</p> <p>POSTRE DE SOJA CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SL)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SL y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SL)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SL</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SL</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>




		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SL en salsa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SL)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SL con salsa casera de remolacha SL</p> <p>Arroz del senyoret SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SL y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SL de hummus de garrofón SL y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SL con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SL</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SL</p> <p>POSTRE DE SOJA CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SL)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SL y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SL)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SL</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SL</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>



		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SL en salsa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SL)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SL con salsa casera de remolacha SL</p> <p>Arroz del senyoret SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SL y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SL de hummus de garrofón SL y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SL con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SL</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SL</p>  <p>POSTRE DE SOJA CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SL a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p>  <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SL)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SL y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SL)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SL</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SL</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana (sin judías verdes, sin garrofón)</p> <p>Tortilla de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de patatas y verduras</p> <p>Pollo en salsa SS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de verduras de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano (sin judía verdes)</p> <p>Pollo asado al curry SS</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SS con salsa casera de remolacha SS</p> <p>Arroz del senyoret SS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Guiso de patatas con verduras</p> <p>Tosta de atún y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SS con salsa de tomate y orégano</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de verduras y patata a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SS a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga y manzana</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ragout de cerdo SS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tosta de embutido valenciano SS</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro SS</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Guiso de patatas con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano (sin judías verdes)</p> <p>Hamburguesa de ave SS con zanahorias</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa de naranja SS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla con queso SS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, mazi y remolacha</p> <p>Crema de legumbres (SIN LENTEJAS) de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena en tempura</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Guiso de patatas con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Torta de embutido valenciano</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Guiso de patatas con verduras y arroz</p> <p>Buñuelos de brandada de bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york)</p> <p>Happy combo (nuggets y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra</p> <p>Coca farcida de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, mazi y remolacha Crema de legumbres (SIN LENTEJAS) de la abuela Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado al curry Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha Arroz del senyoret Fruta de temporada Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, atún y huevo Guiso de patatas con verduras Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón Arroz rossejat con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos ECO Torta de embutido valenciano  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz negro Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Guiso de patatas con verduras y arroz Buñuelos de brandada de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa de naranja Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york) Happy combo (nuggets y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>






		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena en tempura</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Torta de embutido valenciano</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Buñuelos de brandada de bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york)</p> <p>Happy combo (nuggets y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra</p> <p>Coca farcida de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>





		<p>MIÉRCOLES/DIÉSCRETS 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIÉSCRETS 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIÉSCRETS 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIÉSCRETS 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIÉSCRETS 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>





		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL con TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>





		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana SFS</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SFS)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado SIN CURRY</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SFS con salsa casera de remolacha SFS</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york</p> <p>SIN BECHAMEL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SFS de hummus de garrofón SFS y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SFS con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado SFS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>LA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SFS</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SFS</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara SFS (sin nuez moscada) con york)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SFS y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial SFS)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SFS</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SFS</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Paella valenciana Tortilla de habas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Puchero de garbanzos Jamón braseado en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g Ensalada de col y zanahoria Coditos a la amatriciana Lomo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Crema de legumbres de la abuela Tortilla francesa con berenjena salteado Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Pollo asado al curry Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Nachos con salsa casera de remolacha Arroz con verduras Fruta de temporada Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga y huevo Lentejas ECO con verduras Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECO con pisto de verduras Lomo a las finas hierbas Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón Arroz rossejat con garbanzos ECO Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de verduras con tostones caseros Muslito de pollo al ast Helado Pan integral</p>	<p> JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria Sopa de cocido Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, y manzana Crema de guisantes y manzana Ragout de cerdo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de verduras Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos ECO Torta de embutido valenciano YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano) Lentejas ECO con verduras y arroz Lomo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Sopa de ave Jamoncitos de pollo en salsa de naranja Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york) Happy combo (lágrimas de pollo y patatas fritas) Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con costra Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena en tempura</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado</p> <p>Pan integral</p>	<p> JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Torta de embutido valenciano</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Buñuelos de brandada de bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york)</p> <p>Happy combo (nuggets y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra</p> <p>Coca farcida de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena en tempura</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de champiñones, york y bechamel</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado</p> <p>Pan integral</p>	<p> JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Torta de embutido valenciano</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Buñuelos de brandada de bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york)</p> <p>Happy combo (nuggets y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra</p> <p>Coca farcida de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado SPLV en salsa SPLV</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana (bacon SPLV)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena salteado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry SPLV</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Nachos SPLV con salsa casera de remolacha SPLV</p> <p>Arroz del senyoret SPLV</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta de champiñones, york SPLV y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos SPLV de hummus de garrofón SPLV y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat SPLV con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado de frutas SPLV</p> <p>Pan integral</p>	<p></p> <p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Hamburguesa de ave SPLV a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo SPLV</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de ave con fideos y con garbanzos ECO</p> <p>Tosta de embutido valenciano SPLV</p> <p></p> <p>POSTRE DE SOJA CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con zanahoria y remolacha con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SPLV a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja SPLV</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p></p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral con tomate y york SPLV)</p> <p>Happy combo (lágrimas de pollo SPLV y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado de frutas SPLV)</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra SPLV</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat SPLV</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>

		<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p>703,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,9g - HC:105,6g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla de habas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p>794,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:36,0g - HC:78,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Puchero de garbanzos</p> <p>Jamón braseado en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>611,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Coditos a la amatriciana</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Crema de legumbres de la abuela</p> <p>Tortilla francesa con berenjena en tempura</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 08</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo asado al curry</p> <p>Yogur</p> <p>Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Bolitas de espinacas con salsa casera de remolacha</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco-</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tosta gratinada de york y bechamel</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Macarrones ECO con pisto de verduras</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Nachos de hummus de garrofón y toque de pimentón</p> <p>Arroz rossejat con garbanzos ECO</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 15</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Crema de verduras con tostones caseros</p> <p>Muslito de pollo al ast</p> <p>Helado</p> <p>Pan integral</p>	<p></p> <p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Potaje de garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, y manzana</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Ragout de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y maíz</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 22</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g:13,7g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos ECO</p> <p>Torta de embutido valenciano</p> <p>YOGURT ARTESANAL CON TOPPING FRUTAS</p> <p>Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz negro</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p>579,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:14,2g - HC:90,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso, aceite de oliva y orégano)</p> <p>Lentejas ECO con verduras y arroz</p> <p>Buñuelos de brandada de bacalao al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa de naranja</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMESCREs 29</p> <p>JORNADA EMOJI PARTY</p> <p>Destornillarse de risa (pasta espiral a la carbonara con york)</p> <p>Happy combo (nuggets y patatas fritas)</p> <p>Siempre dulce (Helado especial)</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con costra</p> <p>Coca farcida de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>