






	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno (frutos secos ni cacao) *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana SL Pescado a la plancha Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SL Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO con tomate Tortilla de espinacas Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano SL Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SL con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal SL Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con tomate y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*No se ofrecerá plátano ni kiwi como opción de fruta.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			





		<p>*No se utilizarán estos vegetales: Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos. *Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa. *No se añadirá azúcar a ninguno de los platos. *No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Espirales ECO blancos con pollo Pescado a la plancha Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Tortilla francesa Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Arroz con bacalao (sin verdura) Tosta de jamón serrano y aceite de oliva (sin tomate) Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Hamburguesa de pollo sin alérgenos a la plancha Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Crema de patata (solo patata) Pescado al horno Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Crema de champiñones con tostones caseros Pollo al horno Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Espaguetis ECO blancos con pollo Tortilla francesa Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Tosta de atún y aceite de oliva (sin tomate) Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Arroz blanco con huevo Longanizas de pollo sin alérgenos Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g Macarrones ECO blancos con pollo Merluza en su jugo Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Crema de patata (solo patata) Tortilla francesa Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Crema de champiñones con tostones caseros Filete de aguja de cerdo YOGUR NATURAL (SIN AZÚCAR NI EDULCORAR) Pan</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Sopa de pollo (pasta blanca) Pollo al horno Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Arroz blanco con pollo Pollo a la plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Crema de patata (solo patata) Lomo a la plancha Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g Espaguetis ECO blancos con pollo Abadejo al horno Yogur natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			



		<p>*No se ofrecerá melocotón, kiwi, ciruela ni plátano como opción de fruta. *La manzana siempre se ofrecerá pelada.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana (pelada) Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana (pelada) Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			






			<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener garbanzos *Revisa las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Hervido de verduras Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana SL Pescado a la plancha Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SL Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO con tomate Tortilla de espinacas Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano SL Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SL con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal SL Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con tomate y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana SL Pescado a la plancha Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SL Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO con tomate Tortilla de espinacas Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano SL Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SL con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal SL Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con tomate y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

				<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas con verduras Pescado al horno Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria Pollo al horno Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta integral de york y queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza Filete de aguja de cerdo YOGURT ARTESANAL Pan integral</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan integral</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno con verduras salteadas Fruta de temporada Pan integral</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Pasta SG napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso SG Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta SG de verduras Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SG a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patata y verdura Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros SG Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Pasta SG a la amatriciana SG Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta SG de york SG y queso SG Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SG con verduras Fruta de temporada Pan blanco SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Pasta SG con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros SG Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave (pasta SG) Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SG Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Pasta SG con queso SG y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco SG</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana SL Pescado a la plancha Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SL Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO con tomate Tortilla de espinacas Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano SL Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SL con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal SL Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con tomate y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana SL Pescado a la plancha Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SL Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO con tomate Tortilla de espinacas Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano SL Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SL con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal SL Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con tomate y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*No se ofrecerá melocotón como opción de fruta.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

			<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener lenteja *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patata y verdura Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			


			<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener lenteja *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patata y verdura Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*No se ofrecerá plátano como opción de fruta.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

			<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener garbanzos *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Hervido de verduras Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			




		<p>*No se ofrecerá melocotón ni paraguayos como opción de fruta.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			






			<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido de verduras (sin judía verde) Tortilla con queso SS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano (sin judía verde) Hamburguesa de ave SS a la jardinera (sin guisantes) Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Guiso de patata y verdura Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Hervido de verdura (sin judías verdes) Tosta de york SS y queso SS Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Guiso de patata y verdura Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SS Pollo a la plancha con verduras salteadas Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso SS y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			





		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			


		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	<p>*No se ofrecerá kiwi como opción de fruta</p>	<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*No se utilizarán setas como ingrediente.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana (pelada) Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana (pelada) Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			



		<p>*No se utilizarán estos vegetales: Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos. *Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa. *No se añadirá azúcar a ninguno de los platos. *No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Espirales ECO blancos con pollo Pescado (no merluza) a la plancha Pan</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Tortilla francesa Pan</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Arroz con bacalao (sin verdura) Tosta de jamón serrano y aceite de oliva (sin tomate) Pan</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Hamburguesa de pollo sin alérgenos a la plancha Pan</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Crema de patata (solo patata) Pescado (no merluza) al horno Pan</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Crema de champiñones con tostones caseros Pollo al horno Pan</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Espaguetis ECO blancos con pollo Tortilla francesa Pan</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Tosta de atún y aceite de oliva (sin tomate) Pan</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Arroz blanco con huevo Longanizas de pollo sin alérgenos Pan</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g Macarrones ECO blancos con pollo Pescado (no merluza) en su jugo Pan</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Crema de patata (solo patata) Tortilla francesa Pan</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Crema de champiñones con tostones caseros Filete de aguja de cerdo Pan</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Sopa de pollo (pasta blanca) Pollo al horno Pan</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Arroz blanco con pollo Pollo a la plancha con patatas Pan</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Crema de patata (solo patata) Lomo a la plancha Pan</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g Espaguetis ECO blancos con pollo Abadejo al horno Pan</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria</p>		


		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno (frutos secos). *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pollo a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido de verdura Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con pollo y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla y huevo) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pollo a la plancha Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arroz sin alérgenos Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Pollo a la plancha Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>*No se ofrecerá piña como opción de fruta.</p>	<p>MERCACONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Espirales ECO napolitana SPLV</p> <p>Pescado a la plancha</p> <p>Yogur de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha)</p> <p>Empedrat</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Arroz con bacalao y coliflor</p> <p>Tosta de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, atún y huevo</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Hamburguesa de ave SPLV a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Lentejas ECO estofadas SPLV</p> <p>Pescado al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún)</p> <p>Crema de zanahoria con tostones caseros</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g</p> <p>Ensalada de lechuga y manzana</p> <p>Espaguetis ECO con tomate</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Yogur de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8</p> <p>609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Potaje de garbanzos valenciano SPLV</p> <p>Tosta de york SPLV y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19</p> <p>773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g</p> <p>Ensalada de col, zanahoria y remolacha</p> <p>Arroz a la cubana con huevo duro</p> <p>Longanizas de ave SPLV con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22</p> <p>653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz)</p> <p>Macarrones ECO con boloñesa vegetal SPLV</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23</p> <p>734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g</p> <p>Ensalada de col y zanahoria</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24</p> <p>521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g</p> <p>Ensalada lechuga, zanahoria</p> <p>Crema de calabaza con tostones caseros</p> <p>Filete de aguja de cerdo a la miel</p>  <p>YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL</p> <p>Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25</p> <p>562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Pollo a la manzana</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26</p> <p>621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y maíz</p> <p>Arròs rossejat SPLV</p> <p>Pollo a la plancha con guisantes salteados</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29</p> <p>754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Ensalada de lechuga y manzana</p> <p>Crema de puerro y pera</p> <p>Lomo en salsa de tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30</p> <p>602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g</p> <p>ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano)</p> <p>Espaguetis ECO con tomate y albahaca</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Pescado a la plancha Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat SFS Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SFS Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana SFS Tortilla de espinacas Yogur Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Tosta de york SFS y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SFS con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con tomate Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SFS Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana SL Pescado a la plancha Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Tosta de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas SL Pescado al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO con tomate Tortilla de espinacas Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano SL Tosta de york SL y tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas de ave SL con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal SL Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGUR DE SOJA CON TOPPING DE MIEL Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de ave Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat SL Pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Lomo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con tomate y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			

		<p>*No se ofrecerá como opción de fruta kiwi, melocotón ni albaricoque.</p>		<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</p>  
<p>LUNES/DILLUNS 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECO napolitana Buñuelos de bacalao Yogur Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Empedrat Tortilla con queso Fruta de temporada Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Arroz con bacalao y coliflor Coca farcida de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, atún y huevo Hervido valenciano Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g ENSALADA ILUSTRADA (lechuga, cebolla, huevo y atún) Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 635,1Kcal - Prot:27,4g - Lip:24,1g - HC:73,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECO a la amatriciana Tortilla de espinacas Yogur Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 8 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Potaje de garbanzos valenciano Pizza casera de york y queso Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 773,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:34,6g - HC:86,1g Ensalada de col, zanahoria y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 653,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:13,2g - HC:96,9g ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, aceitunas y maíz) Macarrones ECO con boloñesa vegetal Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de col y zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 521,5Kcal - Prot:26,1g - Lip:17,9g - HC:60,4g Ensalada lechuga, zanahoria Crema de calabaza con tostones caseros Filete de aguja de cerdo a la miel  YOGURT ARTESANAL CON TOPPING DE MIEL Pan integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 562,5Kcal - Prot:34,2g - Lip:18,5g - HC:62,3g Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de puchero Pollo a la manzana Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 621,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:23,4g - HC:80,9g Ensalada de lechuga, cebolla y maíz Arròs rossejat Croquetas de pollo con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de lechuga y manzana Crema de puerro y pera Escalope de lomo Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 602,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:9,9g - HC:75,4g ENSALADA DE LA COMARCA (lechuga con queso fresco, aceite de oliva y orégano) Espaguetis ECO con queso y albahaca Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p>			