

		<h3>DERIVACION SIN PESCADO</h3>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados ni cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos.</p> <p>*Los platos de este menú no contienen ingredientes que puedan provenir del pescado (como surimi o atún).</p>	
	<p><b>MARTES/ DIMARTS 13</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos con verduras Pizza de york y queso Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b> Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de puchero Pollo al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 15</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate Crema de alubias Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 16</b> Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz con verduras Pollo al horno con pisto casero Yogurt Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 19</b> Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con tomate Pollo al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 20</b> Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada de tomate, cebolla, huevo Paella valenciana Jamón york y queso a la plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b> Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga Crema de verduras Pechuga de pollo plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 22</b> Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Hervido Valenciano Pollo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 23</b> Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras Tortilla de patata Yogurt Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 26</b> Kcal 631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de boniato Albóndigas con guisantes y arroz Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 27</b> Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y queso Arroz meloso de pollo y champiñones Pechuga de pollo plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana Lentejas ECO estofadas Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 29</b> <b>MÚSICA INFANTIL: PARCHÍS</b> Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york Ficha azul: Pollo al horno Ficha amarilla: Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 30</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Crema de legumbres Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

