

		<p><b>DERIVACION SIN LACTOSA</b></p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, potenciadores de sabor o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las tortillas son caseras *Los guisos y legumbres de este menú no se cocinan con fiambres ni embutidos. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p>	
	<p><b>MARTES/ DIMARTS 13</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos con verduras Tosta de atún y tomate Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b> Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de ave Pollo al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 15</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Crema de alubias Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 16</b> Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Palometa al horno con ratatouille Fruta Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 19</b> Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla <b>Espirales ECO</b> con atún y tomate Lenguadina al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 20</b> Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Jamón serrano Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b> Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga Crema de verduras Pechuga de pollo plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 22</b> Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha <b>Puchero de rape y calamar con patatas SL</b> Pollo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 23</b> Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y pepino <b>Lentejas ECO</b> con verduras Tortilla de patata Fruta Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 26</b> Kcal 631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz <b>Crema de boniato</b> Pollo al horno con guisantes y arroz Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 27</b> Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate Arroz meloso de pollo y champiñones Merluza plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana <b>Lentejas ECO</b> con verduras Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 29</b> <b>MÚSICA INFANTIL: PARCHÍS</b> <b>Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas</b> <b>Ficha roja: Macarrones ECO con tomate</b> <b>Ficha azul: Pescado azul (salmón) al horno</b> <b>Ficha amarilla: Fruta</b> Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 30</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Crema de legumbres Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>



# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

