

		<h2 style="text-align: center;">DERIVACION SIN FRUTOS SECOS</h2>	<p>*No se cocinará, ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *No se utilizarán frutos secos como ingrediente. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	
	<p style="text-align: center;">MARTES/ DIMARTS 13 <i>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</i> Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos con verduras Tosta de atún y tomate Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">MIÉRCOLES/DIMECRES 14 <i>Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77</i> Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de ave Pollo al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">JUEVES/ DIJOURS 15 <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i> Ensalada de lechuga, tomate y atún Crema de alubias Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">VIERNES/ DIVENDRES 16 <i>Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123</i> Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Palometa al horno con ratatouille Yogurt Pan blanco</p>
<p style="text-align: center;">LUNES/ DILLUNS 19 <i>Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74</i> Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Lengüadina en salsa verde con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">MARTES/ DIMARTS 20 <i>Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102</i> Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Jamón york y queso fresco Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">MIÉRCOLES/DIMECRES 21 <i>Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67</i> Ensalada de lechuga Crema de verduras Pechuga de pollo plancha Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">JUEVES/ DIJOURS 22 <i>Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71</i> Ensalada de lechuga y remolacha Puchero de rape y calamar con patatas SFS Pollo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">VIERNES/ DIVENDRES 23 <i>Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97</i> Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras Tortilla de patata Yogurt Pan blanco</p>
<p style="text-align: center;">LUNES/ DILLUNS 26 <i>Kcal 631 Prot 31 Lip 22 HC 76</i> Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de boniato Albóndigas con guisantes y arroz Yogurt Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">MARTES/ DIMARTS 27 <i>Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93</i> Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Arroz meloso de pollo y champiñones Merluza pancha Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">MIÉRCOLES/DIMECRES 28 <i>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</i> Ensalada de lechuga, manzana Lentejas con verduras Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">JUEVES/ DIJOURS 29 MÚSICA INFANTIL: PARCHÍS Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york Ficha azul: Pescado azul (salmón) al horno Ficha amarilla: Yogurt Pan blanco</p>	<p style="text-align: center;">VIERNES/ DIVENDRES 30 <i>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</i> Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Crema de legumbres Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

