

		<p><b>DERIVACIÓN SIN FRUCTOSA</b></p>	<p>*No se utilizaran estos vegetales: Remolacha, coles de Bruselas, zanahoria, cebolla, cebolleta, tomate, maíz dulce, chirivía, judías verdes, guisantes, soja, berenjena, pimientos.*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados, edulcorantes o cualquier otro aditivo que pueda contener fructosa. *No se añadirá azúcar a ninguno de los platos.*No se servirá fruta como postre ni se añadirá a ninguno de los platos.</p>	
	<p><b>MARTES/ DIMARTS 13</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Coditos blancos con pollo Tosta de jamón serrano y aceite de oliva (sin tomate) Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b> Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 15</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Crema de patata (solo patata) Pollo al horno con patatas Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 16</b> Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Arroz blanco con atún Palometa al horno Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 19</b> Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Espirales blancas con atún Lenguadina al horno Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 20</b> Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Arroz blanco con pollo Tosta de jamón serrano y aceite de oliva (sin tomate) Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b> Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Crema de patata (solo patata) Pechuga de pollo plancha Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 22</b> Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Macarrones blancos con atún Pollo al horno con patatas Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 23</b> Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Tortilla francesa Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 26</b> Kcal 631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Crema de champiñones Pollo al horno con arroz blanco Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 27</b> Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Arroz blanco con pollo Merluza plancha Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Hervido de patata, aceite y sal (solo patata) Tortilla francesa Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 29</b> <b>MÚSICA INFANTIL: PARCHÍS</b> Macarrones blancos con pollo Salmon al horno Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 30</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Crema de patata (solo patata) Pollo al horno con patatas Yogurt natural (sin azúcar ni edulcorar) Pan</p>

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

