

		<p><b>DERIVACION SIN ALMENDRAS SIN CACAHUETES SIN PIPAS DE GIRASOL</b></p>	<p>*No se utilizarán almendras, cacahuetes ni pipas de girasol como ingredientes. *No se cocinará, ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.</p>	
	<p><b>MARTES/ DIMARTS 13</b> <i>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</i> Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos con verduras Tosta de atún y tomate Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b> <i>Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77</i> Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de ave Pollo al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 15</b> <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i> Ensalada de lechuga, tomate y atún Crema de alubias Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 16</b> <i>Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123</i> Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Palometa al horno con ratatouille Yogurt Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 19</b> <i>Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74</i> Ensalada de lechuga, tomate y cebolla <b>Espirales ECO</b> con atún y tomate Lengüadina en salsa verde con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 20</b> <i>Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102</i> Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Jamón york y queso fresco Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b> <i>Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67</i> Ensalada de lechuga Crema de verduras Pechuga de pollo plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 22</b> <i>Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71</i> Ensalada de lechuga y remolacha <b>Puchero de rape y calamar con patatas SFS</b> Pollo al horno Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 23</b> <i>Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97</i> Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras Tortilla de patata Yogurt Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 26</b> <i>Kcal 631 Prot 31 Lip 22 HC 76</i> Ensalada de lechuga, piña y maíz <b>Crema de boniato</b> Albóndigas con guisantes y arroz Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 27</b> <i>Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93</i> Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Arroz meloso de pollo y champiñones Merluza pancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</b> <i>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</i> Ensalada de lechuga, manzana Lentejas con verduras Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 29</b> <b>MÚSICA INFANTIL: PARCHÍS</b> <b>Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas</b> <b>Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york</b> <b>Ficha azul: Pescado azul (salmón) al horno</b> <b>Ficha amarilla: Yogurt</b> Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 30</b> <i>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</i> Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Crema de legumbres Lomo al horno Fruta Pan blanco</p>

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

