

				
	<p>MARTES/ DIMARTS 13 <i>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</i> Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos gratinados Colçets gratinats Pizza Serunion Pizza Serunion Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 <i>Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77</i> Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Sopa de puchero Sopa d'olla Pollo al curry con guisantes Pollastre al curry amb pésols Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 15 <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i> Ensalada de lechuga, tomate y atún Crema de alubias Crema d'alubies Lomo al horno Llom al forn Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 16 <i>Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123</i> Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Arròs a banda Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 19 <i>Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</i> Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Lengüadina en salsa verde con guisantes Llenguadina amb salsa verda amb pesols Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 20 <i>Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</i> Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Jamón york y queso a la plancha Pernil dolç i formatge a la planxa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 <i>Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</i> Ensalada de lechuga, y surimi Crema de verduras Crema de verdures Escalope pollo empanado con aros de cebolla Escalopa pollastre amb anells de cebà Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 22 <i>Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</i> Ensalada de lechuga y remolacha Puchero de rape y calamar con patatas Olla de rap i calamar amb creïlles Ragout de ternera en salsa Ragout de vedella en salsa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p> 	<p>VIERNES/ DIVENDRES 23 <i>Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</i> Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas ECO con verduras y taquets de jamón Llentilles ECO amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata Tuita de creïlla Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 26 <i>Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76</i> Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de boniato Crema de moniato Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pesols i arròs Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p> 	<p>MARTES/ DIMARTS 27 <i>Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</i> Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç en salsa amb de porros Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 28 <i>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</i> Ensalada de lechuga, manzana, surimi Lentejas ECO estofadas Llentilles ECO estofadas Tortilla francesa con zanahoria baby Tuita francesa amb carlota baby Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 29 MÚSICA INFANTIL: PARCHÍS Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york Fitxa vermella: Macarrons ECO amb tomata/pd Ficha azul: Pescado azul (salmón) con eneldo Fitxa blava: Peix blau (salmó) amb anet Ficha amarilla: natillas de vainilla Fitxa groga: natilles de vainilla Pan blanco - Pa blanc</p> 	<p>VIERNES/ DIVENDRES 30 <i>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</i> Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Crema de legumbres-Crema de llegums Filete de lomo al horno en salsa española con coliflor en tempura Llom al forn amb salsa espanyola amb floricol en tempura Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

