











<p><u>LUNES/ DILLUNS 02</u> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, pifia y maíz Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pesols i arròs Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MARTES/ DIMARTS 03</u> Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla francesa con zanahoria baby Truita francesa amb carlota baby Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 04</u> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada especial</p> <p>DEGUSTACION RECETAS GANADORAS</p> <p>CONCURSO ABUELOS</p> <p> Arroz con costillas de cerdo y secreto Arròs amb costelles de porc i secret Pechugas de pollo empanadas Petxuga de pollastre empanat Tarta de chocolate – Tarta de xocolate Pan integral-Pa integral</p>	<p><u>JUEVES/ DIJOURS 05</u> Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido-Sopa d'olla Bacalao al horno con cebolla caramelizada Bacallà al forn amb ceba caramel.litzada Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>VIERNES/ DIVENDRES 06</u> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, surimi Crema de legumbres-Crema de llegums Filete de lomo al horno en salsa española con coliflor en tempura Llom al forn amb salsa espanyola amb floricol en tempura Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 09</u> Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, surimi Sopa de pescado-Sopa de peix Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MARTES/ DIMARTS 10</u> Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Garbanzos con verduras Cigrons amb verdure Hamburguesa a la plancha con champiñones Hamburguesa a la planxa amb xampinyons Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 11</u> Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>DEGUSTACIÓN DE ARROCES</p> <p> Arroz con albondiguillas Arròs amb pilota Arroz negro – Arròs negre Jamón york y queso Pernil dolç i formatge Yogurt-logurt Pan integral-Pa integral</p>	<p><u>JUEVES/ DIJOURS 12</u> Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún Lentejas con chorizo Llentilles amb xoriço Tortilla con atún con tempura de berenjena Truita amb tonyina amb tempura de alberginia Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>VIERNES/ DIVENDRES 13</u> Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, pepino Macarrones ECO con tomate y queso Macarrons ECO amb tomata i formatge Abadejo crujiente casero con pisto de verduras Abadejo cruixent cassolà amb sanfaina de verdure Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 16</u></p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p><u>MARTES/ DIMARTS 17</u></p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 18</u></p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p><u>JUEVES/DIJOURS 19</u></p> <p> FESTIVO FESTIU</p>	<p><u>VIERNES/ DIVENDRES 20</u></p> <p>FESTIVO FESTIU</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 23</u> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96</p> <p>Ensalada de tomate y queso fresco Sopa de verduras con fideos Sopa de verdure amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MARTES/ DIMARTS 24</u> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y huevo Lentejas con cebolla y jamón serrano Llentilles amb ceba i pernil serrà Pizza de york Pizza de pernil dolç Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 25</u> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana Tallarins napolitana Varitas de merluza Varetes de Luç Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p><u>JUEVES/ DIJOURS 26</u> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Tortilla de patata con loncha de queso Truita de creïlla amb una tallada de formatge Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>VIERNES/ DIVENDRES 27</u> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz con alubias y nabos Arròs amb fesols i naps Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Fruta-Fruita Pan blanco- Pa blanc</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 30</u> Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia-Guisaet de sépia Tortilla con champiñones Truita amb xampinyons Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><u>MARTES/ DIMARTS 31</u> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada asturiana Favada asturiana Lomo al horno Llom al forn Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>			<p> FRUTA DE Temporada  ACEITE de OLIVA virgen extra  Ecologico  Pescado Azul  RECETA tradicional  HORNO tradicional  Alimentos integrales</p>