

<p>LUNES/DILLUNS 09 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras y taquitos de jamón Lentilles amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras rehogadas Truita de creïlla amb verdures ofegades Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 10 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 11 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</p> <p>Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Tosta de hummus Tosta de hummus Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 12 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Ensalada de lechuga, y surimi Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla Bollit de creïlla, batxoqueta verda, carlota i ceba Escalope de pollo empanado con salteado de verduras Escalopa de pollastre empanat amb saltat de verdures Fruta – Fruita / Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 13 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 16 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90</p> <p>Ensalada de lechuga y bacon Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostes Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 17 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, surimi Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa con zanahoria baby Truita francesa amb carlota bay Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 18 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano Arroz meloso de verduras champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç amb salsa de porros COCA DE LLANDA Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 19 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Alubias salteadas con patata y cebolla Fesols saltats amb creïlla i ceba Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil brassejat amb coliflor en tempura Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 20 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, pepino Macarrones ECO con tomate y york Macarrons ECO amb tomata i york Bacalao al horno con cebolla caramelizada Bacallà al forn amb ceba caramel·litzada Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 23 Meat Free Monday Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz Arroz a la cubana Arròs a la cubana Tosta de hummus casero Tosta de hummus cassolà Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 24 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Alubia roja thai con boniato y arroz basmati Fesol roig thai amb moniato i arròs basmati Caella al horno con champiñones Caella al forn amb xampinyons Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 25 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 26 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún Lentejas con chorizo Lentilles amb xoriço Abadejo crujiente casero con pisto de verduras Abadejo cruixent casolà amb samfaina de verdures Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 27 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, surimi Fideua Fideua Tortilla con atún con tempura de berenjena Truita de tonyina amb tempura d'albergínia Yogurt – logurt Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 30 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Crema de verdures Longanizas de ave con broccoli salteado Llonganisses d'au amb broccoli saltat Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>				