

	<p>MARTES/DIMARTS 01 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterránea Lentilles a la mediterrània Milhojas de hojaldre con york y mozzarella Milfulls de pasta fullada amb york i mozzarella Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 02 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo Arroz al horno Arròs al forn Tosta de hummus Tosta de hummus Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 03 Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas Espaguetis ECO a la carbonara Espaguetis ECO a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Lluç en salsa de tomata, alfàbrega i olives MANZANA GOLDEN-POMA GOLDEN Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 04 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Potaje de garbanzos Potage de cigrons Pollo asado con quinoa ECO y verduras Pollastre rostit amb quinoa ECO i verdures Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 07 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 08 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de tomate y queso fresco Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla al papillote Salmó amb carlota, pimentó i ceba al papillote Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 09 FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 10 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana Tallarins napolitana Albóndigas de bacalao con mousse de guisantes Mandonguilles de bacallà amb mousse de pèsols Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 11 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arros amb fesols i naps Arròs amb fesols i naps Jamón york y queso a la plancha Pernil dolç i formatge plantxa MANZANA GRANNY SMITH-POMA GRANNY SMITH Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 14 Kcal629 Prot 29 Lip 24 HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia Guisat de sèpia Tortilla con champiñones Trita de xampinyons Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 15 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada Asturiana Favada Asturiana Pizza de york Pizza de york MANZANA RED CHIEF-POMA RED CHIEF Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 16 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos a los tres quesos Colzets als tres formatges Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 17 Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Sopa de puchero con garbanzos ECO Sopa d'olla amb cigrons ECO Cocido completo Olla completa Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 18 Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Arròs a banda Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo i verat Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 21 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras rehogadas Trita de creïlla amb verdures ofegades Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 22 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 23 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Tosta de hummus Tosta de hummus MANZANA FUJI-POMA FUJI Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 24 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla Bollit de creïlla, batxoqueta verda, carlota i ceba Escalope de pollo empanado con salteado de verduras Escalopa de pollastre empanat amb saltat de verdures Fruta – Fruita / Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 25 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 28 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC 90 Ensalada de lechuga y bacon Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostes Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 29 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana, surimi Garbanzos al curry con trigo ebyl Cigrons an curry amb blat ebyl Tortilla francesa con zanahoria Trita francesa amb carlota Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 30 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç amb salsa de porros Yogurt - logurt Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 31 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Alubias salteadas con patata y cebolla Fesols saltats amb creïlla i ceba Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil brassejat amb coliflor en tempura TARTA DE MANZANA</p> 	