

<p><b>LUNES/ DILLUNS 03</b> Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y bacón Crema de verduras- Crema de verduras Longanizas de ave con broccoli salteado Llonganisses d'au amb broccoli saltat Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 04</b> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, <b>CALDO DE LA ABUELA</b> Arroz al horno-Arròs al forn Tortilla francesa con verdura Trita francesa amb verdura Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterránea Llentilles a la mediterrània Hojaldre con york y mozzarella Pasta fullada amb pernil dolç i mozzarel.la Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 06</b> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas Espaguetis boloñesa Espaguetis boloñesa Merluza en salsa con mousse de guisantes Lluç en salsa amb mousse de pesols Fruta-Fruita Pan blanco- Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 07</b> Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Potaje de garbanzos Potatge de cigrons Pollo asado con <b>quinoa ECO</b> i verduras Pollastre rostit amb <b>quinoa ECO</b> i verdures Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 10</b> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de tomate y queso fresco Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 11</b> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Lentejas con cebolla y jamón serrano Llentilles amb ceba i pernil serrà Pizza de york Pizza de pernil dolç Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana-Tallarins napolitana Milhojas de salmón con zanahoria, pimienta y cebolla al papillote Pasta fulada de salmó amb carlota, pimentó i ceba al papillote <b>GELATINA CON FRUTAS</b> Pan integral-Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 13</b> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Tortilla de patata con loncha de queso Trita de creïlla amb una tallada de formatge Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 14</b> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz con alubias y nabos Arròs amb fesols i naps Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Fruta-Fruita Pan blanco- Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 17</b> Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia-Guisaet de sépia Tortilla con champiñones Trita amb xampinyons Fruta-Fruita <b>Hogaza de pazo. GALICIA</b></p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 18</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada asturiana Favada asturiana Lomo al horno Llom al forn Fruta-Fruita <b>Pan Castilla. CASTILLA LA MANCHA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Sopa de puchero con garbanzos Sopa d'olla amb cigrons Cocido completo Olla completa Fruta-Fruita <b>Barra picos candeal. CASTILLA Y LEÓN</b></p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 20</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria codos gratinados Codos gratinados Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Fruta-Fruita <b>Picos. ANDALUCIA.</b></p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 21</b> Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Arròs a banda Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo i ceba Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 24</b> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla <b>Espirales ECO</b> con atún y tomate <b>Espirals ECO</b> amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina amb salsa verda amb pesols Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 25</b> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Jamón york y queso a la plancha Pernil dolç i formatge a la planxa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</b> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi <b>Crema de zanahoria con aceite de albahaca</b> <b>Crema de carlota amb oli d'alfàbega</b> Escalope pollo empanado con aros de cebolla Escalopa pollastre amb anells de cebà Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 27</b> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Fideua-Fideuà Ragout de ternera en salsa Ragout de vedella en salsa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 28</b> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras y taquitos de jamón Llentilles amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras crujientes Trita de creïlla amb verdures cruixents Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>