

<p><b>LUNES/ DILLUNS 03</b> Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y bacón Crema de verduras- Crema de verduras Longanizas de ave con broccoli salteado Llonganisses d'au amb broccoli saltat Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 04</b> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, <b>CALDO DE LA ABUELA</b> Arroz al horno-Arròs al forn Tortilla francesa con verdura Trita francesa amb verdura Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterránea Llentilles a la mediterrània Hojaldre con york y mozzarella Pasta fullada amb pernil dolç i mozzarel.la Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 06</b> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara <b>Espaquetis ECO</b> a la carbonara Merluza en salsa con mousse de guisantes Lluç en salsa amb mousse de pesols Fruta-Fruita Pan blanco- Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 07</b> Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Potaje de garbanzos Potatge de cigrons Pollo asado con <b>quinoa ECO</b> y verduras Pollastre rostit amb <b>quinoa ECO</b> i verdures Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 10</b> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de tomate y queso fresco Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 11</b> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Lentejas con cebolla y jamón serrano Llentilles amb ceba i pernil serrà Pizza de york Pizza de pernil dolç Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana--Tallarins napolitana Milhojas de salmón con zanahoria, pimiento y cebolla al papillote Pasta fulada de salmó amb carlota, pimentó i ceba al papillote <b>GELATINA CON FRUTAS</b> Pan integral-Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 13</b> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Tortilla de patata con loncha de queso Trita de creïlla amb una tallada de formatge Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 14</b> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz con alubias y nabos Arròs amb fesols i naps Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Fruta-Fruita Pan blanco- Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 17</b> Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia-Guisaet de sépia Tortilla con champiñones Trita amb xampinyons Fruta-Fruita <b>Hogaza de pazo. GALICIA</b></p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 18</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada asturiana Favada asturiana Lomo al horno Llom al forn Fruta-Fruita <b>Pan Castilla. CASTILLA LA MANCHA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Sopa de puchero con garbanzos Sopa d'olla amb cigrons Cocido completo Olla completa Fruta-Fruita <b>Barra picos candeal. CASTILLA Y LEÓN</b></p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 20</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Codos a los tres quesos Colçets als tres formatges Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Fruta-Fruita <b>Picos. ANDALUCIA.</b></p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 21</b> Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Arròs a banda Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo i ceba Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 24</b> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla <b>Espirales ECO</b> con atún y tomate <b>Espirals ECO</b> amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina amb salsa verda amb pesols Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/ DIMARTS 25</b> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Jamón york y queso a la plancha Pernil dolç i formatge a la planxa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</b> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi <b>Crema de zanahoria con aceite de albahaca</b> <b>Crema de carlota amb oli d'alfàbega</b> Escalope pollo empanado con aros de cebolla Escalopa pollastre amb anells de cebà Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/ DIJOURS 27</b> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Fideua-Fideuà Ragout de ternera en salsa Ragout de vedella en salsa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/ DIVENDRES 28</b> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras y taquitos de jamón Llentilles amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras crujientes Trita de creïlla amb verdures cruixents Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>