

TRINITARIAS Menú Infantil ENERO/GENER 2020



<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y atún Coditos a los tres quesos Colzets als tres formatges Pizza de york Pizza de york Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Fabada Asturiana Fabada Asturiana Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille ZUMO NARANJA NATURAL SUC TARONJA NATURAL Pan integral - Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Sopa de puchero con garbanzos Sopa d'olla amb cigrons Cocido completo Olla completa Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p>MENÚ MARINERO</p> <p>Fideuá-Fideua Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo i verat Yogur con fideos de colores logurt amb fideus de colors</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras y taquitos de jamón Llentilles amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras rehogadas Trita de creïlla amb verdures ofegades Yogurt - logurt Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15 Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102</p> <p>Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana-Paella valenciana Tosta de hummus Tosta de hummus "DESGUSTACIÓN DE QUESOS" Fruta - Fruita Pan integral - Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Ensalada de lechuga, y surimi Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla Bollit de creïlla, batxoqueta verda, carlota i ceba Escalope de pollo empanado con verduras Escalopa de pollastre empanat amb verdures Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dadas Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 Kcal 767 Prot 21 Lip 33 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga y bacon Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostes Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, surimi Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa con zanahoria Trita francesa amb carlota Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Alubias salteadas con patata y cebolla Fesols saltats amb creïlla i ceba Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil brassejat amb coliflor en tempura Yogurt - logurt Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 Kcal 689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, pepino CALDO DE LA ABUELA Macarrones ECO con tomate y york Macarrons ECO amb tomata i york Bacalao al horno con cebolla Bacallà al forn amb ceba Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 Kcal 697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz Arroz a la cubana-Arròs a la cubana Taco de verduras con tomate especiado Taco de verduras amb tomata especiaada Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Crema de legumbres Crema de llegums Palometa al horno con champiñones Palometa al forn amb xampinyons Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido-Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles NATILLAS CON GALLETAS Pan integral - Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30 Kcal 693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún Lentejas con chorizo Lentilles amb xoriço Abadejo crujiente casero con pisto de verduras Abadejo cruixent casolà amb samfaina de verdures Yogurt - logurt Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 Kcal 739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, surimi Fideua Fideua Tortilla con atún con tempura de berenjena Trita de tonyina amb tempura d'alberginia Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>