





**LUNES/DILLUNS 02**  
 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97  
 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york  
 Lentejas con verduras y taquitos de jamón  
 Llentilles amb verdures i taquets de pernil  
 Tortilla de patata con verduras rehogadas  
 Truita de creïlla amb verdures ofegades  
 Yogurt - logurt  
 Pan blanco - Pa blanc

**MARTES/DIMARTS 03**  
 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74  
 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
**Espirales ECO** con atún y tomate  
**Espirals ECO** amb tonyina i tomata  
 Lengüadina en salsa verde con guisantes  
 Lengüadina en salsa verda amb pèsols  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**MIÉRCOLES/DIMECRES 04**  
 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67  
 Ensalada de lechuga, y surimi  
 Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla  
 Bollit de creïlla, batxoqueta verda, carlota i ceba  
 Escalope de pollo empanado con salteado de verduras  
 Escalopa de pollastre empanat amb saltat de verdures  
 Yogurt - logurt  
 Pan integral - Pa integral

**JUEVES/DIJOUS 05**  
 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102  
 Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún  
**CALDO DE LA ABUELA**  
  
 Paella valenciana  
 Paella valenciana  
 Tosta de hummus  
 Tosta de hummus  
 Fruta - Fruta  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**VIERNES/DIVENDRES 06**  
**FESTIVO**  
**FESTIU**

**LUNES/DILLUNS 09**  
**MENÚ CAQUI**  
 Lechuga, zanahoria, tomate, pimiento rojo  
 Crema de zanahoria  
 Aguja de cerdo asada en salsa de caqui con patatas dado  
 Biscocho de caqui  



**MARTES/DIMARTS 10**  
 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68  
 Ensalada de lechuga, manzana, surimi  
 Garbanzos con verduras  
 Cigrons amb verdures  
 Tortilla francesa con zanahoria baby  
 Truita francesa amb carlota bay  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**MIÉRCOLES/DIMECRES 11**  
 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93  
 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano  
 Arroz meloso de pollo y champiñones  
 Arròs melós de pollastre i xampinyons  
 Merluza en salsa de puerros  
 Lluç amb salsa de porros  
**ZUMO NARANJA NATURAL**  
**SUC TARONJA NATURAL**  
 Pan integral - Pa integral

**JUEVES/DIJOUS 12**  
 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77  
 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria  
 Alubias salteadas con patata y cebolla  
 Fesols saltats amb creïlla i ceba  
 Jamón braseado con coliflor en tempura  
 Pernal brassejat amb coliflor en tempura  
 Yogurt - logurt  
 Pan blanco - Pa blanc

**VIERNES/DIVENDRES 13**  
 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99  
 Ensalada de lechuga, tomate, pepino  
**Macarrones ECO** con tomate y york  
**Macarrons ECO** amb tomata i york  
 Bacalao al horno con cebolla caramelizada  
 Bacallà al forn amb ceba caramel·litzada  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**LUNES/DILLUNS 16**  
**Meat Free Monday**  
 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Arroz a la cubana  
 Arròs a la cubana  
 Tosta de hummus casero  
 Tosta de hummus cassolà  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**MARTES/DIMARTS 17**  
 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73  
 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino  
**Vichyssoise de pera con brócoli y crumble de pan de centeno y almendras**  
**Vuchyssoise de pera amb bròquil i crumble de pa de sègol i ametles**  
  
 Palometa al horno con champiñones  
 Palometa al forn amb xampinyons  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**MIÉRCOLES/DIMECRES 18**  
 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90  
 Ensalada de lechuga, tomate, surimi  
 Fideua  
 Fideua  
  
**POSTRE casero**  
**MARMOLINA DE FRESA**  
 Tortilla con atún con tempura de berenjena  
 Truita de tonyina amb tempura d'albergínia  
 Pan integral - Pa integra

**JUEVES/DIJOUS 19**  
 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63  
 Ensalada de lechuga y atún  
 Lentejas con chorizo  
 Llentilles amb xoriço  
 Abadejo crujiente casero con pinto de verduras  
 Abadejo cruixent casolà amb samfaina de verdures  
 Fruta - Fruta  
 Pan blanco - Pa blanc

**VIERNES/DIVENDRES 20**  
**COMIDA ESPECIAL NAVIDAD**  
**DINAR ESPECIAL NADAL**

