

VOY AL COLE DE LOS MAYORES



Cada edad hace que nos enfrentemos a diversos retos y uno de los más importantes durante la etapa de Infantil es el paso de la escuela infantil al colegio.

Cuando tu pequeño se había acostumbrado a las profesoras de la escuela, a sus compañeros, al centro, a sus horarios... llegan los 3 años y tiene que dejar todo lo que conocía para ir a un sitio nuevo, más grande, más estructurado y sobre todo desconocido.

Es un paso más en su desarrollo empezando el “cole de mayores”.

Para ellos es un cambio muy importante, significa empezar de nuevo, conocer a nuevos compañeros, nuevos profesores...

Como todo final de una etapa educativa este es un momento muy emocionante para los niños.

Te damos algunos consejos para apoyar al niño a comenzar su nueva escuela con mucha alegría y sin miedo.



CONSEJOS QUE TE PUEDEN AYUDAR

- 1- Empatiza con el niñ@ y hablale del cambio de una forma muy positiva, de las cosas buenas que va a encontrar, de los cambios que supone pasar al cole de mayores.
- 2- Habla con él/ella semanas antes de empezar en el nuevo cole y explícale por qué se cambia de colegio, lo feliz que va a ser allí, lo mucho que va a aprender...
- 3- Cuéntale también tus propias experiencias o la de sus hermanos, para que vea que los demás también pasaron por algo similar y que al final todo salió bien.
- 4- Es muy importante que le hagas entender que esto es un paso adelante porque ya es un "niño mayor". Si tiene hermanos o primos mayores, la transición será más fácil ya que le animará a ser como ellos.
- 5- Lo más probable es que conozca a niños que vayan a ir al mismo colegio (vecinos, antiguos compañeros de la guardería...). Propón que quede con ellos para jugar en los días previos para que cuando llegue el "temido día", sienta que ya conoce a gente.
- 6- Antes de empezar, la mayoría de colegios citan a los padres para explicarles cómo va a ser el proceso de las clases. Es bueno que te acerques a conocer a sus profesores y que mantengas una relación fluida con ellos, para que el niño sienta que confías en ellos y que él también lo puede hacer.

7- Comprad juntos el nuevo material que necesite (mochilas, uniforme, botellita de agua...). Al participar en el proceso, se sentirá importante y estará deseando que llegue el día de estrenar sus cosas nuevas.

8- Si va a hacer alguna actividad extraescolar, asegúrate de que ésta le gusta y le interesa. Será un aliciente más.

9- Una semana o dos antes de la vuelta oficial, intenta ir retomando poco a poco la rutina escolar. Así, volver al cole será un eslabón más entre los diferentes aspectos de la vuelta al cole (levantarse antes, tener horarios fijos ...)

10- Hazle saber que estás muy content@ de que vaya a empezar un nuevo curso y que confías en que aprenderá muchas cosas nuevas

