

ADQUISICIÓN DE HÁBITOS Y RUTINAS EN INFANTIL.



CONCEPTOS BÁSICOS

▣ DEFINICIÓN DE HÁBITO:

Conducta o comportamiento que es mecanizado tras un proceso de aprendizaje marcado por lo cotidiano, rutinario o habitual y que actúa de forma autónoma y voluntaria.

▣ DEFINICIÓN DE RUTINAS:

Acciones cotidianas de gran significatividad para el niño que marcan sus ritmos y tiempos.

▣ DIFERENCIA ENTRE HÁBITO Y RUTINAS:

La gran diferencia entre rutina y hábito recae en que el primer concepto no es flexible mientras que el hábito ya adquirido si lo es.



¿QUÉ SON LOS HÁBITOS Y LAS RUTINAS?

▣ ADQUISICIÓN DE HÁBITOS:

Proceso durante el cual se van incorporando conocimientos, actitudes y maneras de hacer constantes.

REPETICIÓN DE HÁBITOS = RUTINAS

▣ RUTINA DIARIA:

Actividades que el niño realiza diariamente para la satisfacción de sus necesidades básicas.

Para comenzar a establecer rutinas hay que tener en cuenta el desarrollo cognitivo del niño.



¿COMO SE ESTABLECEN?

- ✓ Incorporarlos desde edades muy tempranas.
- ✓ A través de la repetición de acciones que se suceden en el tiempo.
- ✓ Explicar la razón de las acciones(p.ej. Por que nos lavamos las manos antes de comer, por qué comemos de todo...)
- ✓ Ser flexibles y adaptar las rutinas a las necesidades del niño, sobre todo a medida que vaya creciendo y sus actividades y horarios puedan ir cambiando.
- ✓ En un comienzo ayudar al niño a realizar los hábitos, para que luego comience a realizarlos solo.
- ✓ Tu hijo aprende con el ejemplo, copian todo lo que ven...

La clave para todo esto es la constancia, la paciencia y la repetición.



IMPORTANCIA

- ✓ Suponen unos límites.
- ✓ Proporcionan seguridad.
- ✓ Permiten desarrollar el sentimiento de responsabilidad y autonomía.
- ✓ Favorecer el autocontrol de la conducta.
- ✓ Fomentar la capacidad de manejarse en el mundo y nuevos aprendizajes.
- ✓ Convivencia más positiva con los demás.



EN RESUMEN:

- ✓ Proporcionan seguridad y control sobre el entorno.
- ✓ Permiten tener una estructura para predecir acontecimientos.
- ✓ Aumentan su autonomía y autoconfianza.
- ✓ Pueden evitar conflictos o enfados innecesarios.

