




<p>LUNES/ DILLUNS 02 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pesols i arròs Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 03 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella Lentejas estofadas Llentilles estofadas Tortilla francesa con zanahoria baby Trita francesa amb carlota baby Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 04 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada especial DEGUSTACION RECETAS GANADORAS CONCURSO ABUELOS  Arroz con costillas de cerdo y secreto Arròs amb costelles de porc i secret Pechugas de pollo empanadas Petxuga de pollastre empanat Tarta de chocolate – Tarta de xocolate Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 05 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido-Sopa d'olla Bacalao al horno con cebolla caramelizada Bacallà al forn amb ceba caramelitzada Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 06 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana, surimi Crema de legumbres-Crema de llegums Filete de lomo al horno en salsa española con coliflor en tempura Llom al forn amb salsa espanyola amb floricol en tempura Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga, tomate, surimi Sopa de pescado-Sopa de peix Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 10 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Hamburguesa a la plancha con champiñones Hamburguesa a la planxa amb xampinyons Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 11 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada valenciana DEGUSTACIÓN DE ARROCES  Arroz con albondiguillas Arròs amb pilota Arroz negro – Arròs negre Jamón york y queso Pernil dolç i formatge Yogurt-logurt Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 12 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún Lentejas con chorizo Llentilles amb xoriço Tortilla con atún con tempura de berenjena Trita amb tonyina amb tempura de alberginya Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 13 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada de lechuga, tomate, pepino Macarrones ECO con tomate y queso Macarrons ECO amb tomata i formatge Abadejo crujiente casero con pisto de verduras Abadejo cruixent cassolà amb sanfaina de verdures Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 17 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 18 FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOURS 19  FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 20 FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de tomate y queso fresco Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 24 Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Lentejas con cebolla y jamón serrano Llentilles amb ceba i pernil serrà Pizza de york Pizza de pernil dolç Yogurt-logurt Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 25 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana Tallarins napolitana Varitas de merluza Varetes de lluç Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 26 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Tortilla de patata con loncha de queso Trita de creïlla amb una tallada de formatge Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 27 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz con alubias y nabos Arròs amb fesols i naps Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Fruta-Fruita Pan blanco- Pa blanc</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia-Guisaet de sépia Tortilla con champiñones Trita amb xampinyons Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 31 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada asturiana Favada asturiana Lomo al horno Llom al forn Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>			